



2012年6月25日

## 駅から歩くウォークラリー「えきほ」の新コースを追加します！

いつでも手軽に楽しめる 駅から歩くウォークラリー「えきほ」では、現在は 72 コースを紹介しておりますが、さらに多くの沿線エリアを楽しんでいただくために、6月29日（金）より新たに 8 コースを追加し、80コース全てが揃います！

コース数も増え、スマートフォンでもお楽しみいただけるようになった「えきほ」で初夏の爽やかな季節のウォーキングやハイキングをどうぞお楽しみください！！

### 1. 「えきほ」新コース概要

#### (1) 南武エリア

##### 南多摩駅 『水と緑を楽しむ ふちゅう散歩』

是政橋からは鉄橋を走る南武線の電車や貨物列車を眺めることができます。そして、多摩川沿いや自然あふれる公園、緑豊かな緑道を散策しながら、水と緑の街を満喫してみませんか。



郷土の森公園（イメージ）

#### (2) 青梅・五日市線エリア

##### 西立川駅 『立川の歴史と自然探訪～残堀川の桜並木と根川緑道を歩く～』

西立川駅南側は立川段丘に位置し、かつては多摩川の低地を隔て富士山が望めた地域であります。現在もコース途中より多摩川周辺に広がる田畑や住宅地を望むことができます。歴史や文化、自然風土を感じながら残堀川や根川緑道といった美しい水辺を散策してみたいはいかがでしょうか。



残堀川桜並木（イメージ）

#### (3) 青梅・五日市線エリア

##### 奥多摩駅 『奥多摩深山探訪』

水と緑のふるさとである奥多摩の山里を歩くコースです。奥多摩は水が綺麗で、コースはさかなの養殖や山葵の試験栽培が行われている場所を通ります。「奥多摩海沢ふれあい農園」から「氷川発電所調整池」までは集落を通り、息が上がるほどの急な上り坂を歩いていきます。集落には独自の文化や歴史があり、そこに住む住民の方や山村文化にふれてみてはいかがでしょうか。



氷川発電所調整池（イメージ）

#### (4) 青梅・五日市線エリア

##### 熊川駅 『福生・昭島の名所と自然あふれる多摩川をめぐる』

歴史ある熊川神社や熊川分水をめぐりながら、多摩川の育んだ緑豊かな自然ともふれあえるコースとなっています。多摩川河川敷は緑が多く、珍しい野鳥や植物なども見られます。また、運動施設も充実しているので、自然散策やスポーツなど、さまざまな方にお楽しみいただけます。



水鳥公園（イメージ）

## (5) 中央線（相模湖・山梨）エリア

### 初狩駅 『清流の街 初狩を訪ねる』

初狩には「山本周五郎」、「松尾芭蕉」など歴史に残る偉人達の軌跡が残っています。また、清らかな清流や日本の原風景がところどころに残っており、ちょっと昔にタイムスリップしたようです。昔を思い出して初狩の町を歩いてみてください。



ねのかみじんしゃ  
子神社(イメージ)

## (6) 中央線（相模湖・山梨）エリア

### 甲斐大和駅 『武田家終焉の地をめぐる』

武田勝頼公の菩提寺である景德院があり、武田家終焉の地といわれる甲州市大和地区では、毎年4月に武田一族の遺徳を現代に伝えるため、「ふるさと武田勝頼公祭り」が開催されます。武田家ゆかりの地をめぐると共に、日川渓谷の四季をお楽しみいただけます。



景德院(イメージ)

## (7) 中央線（相模湖・山梨）エリア

### 日野春駅 『渋沢集落と甲斐駒ヶ岳、鳳凰三山、八ヶ岳、富士山眺望散策』

日野春駅周辺には、国蝶オオムラサキを見て学ぶことができるオオムラサキセンターや、郷土の歴史を学ぶことが出来る史跡や古刹があります。天気がよければ甲斐駒ヶ岳や鳳凰三山、八ヶ岳や富士山といった山梨県を代表する山々を眺めることができます。雄大な景色を堪能しながらのハイキングはいかがでしょうか。



コース上から臨む富士山  
(イメージ)

## (8) 中央線（相模湖・山梨）エリア

### 長坂駅 『ため池と歴史を訪ねるハイキング～あなたはいくつのため池を見られましたか～』

この辺りには数多くのため池があります。名前のついている池もあれば、ついていない池もあり、昔から地域の人々の水がめとして大切にされてきました。コース上やその付近にもいくつものため池があり、ため池と地域の古刹巡りはいかがでしょうか。天気がよければいろいろな場所から富士山を眺めることができます。

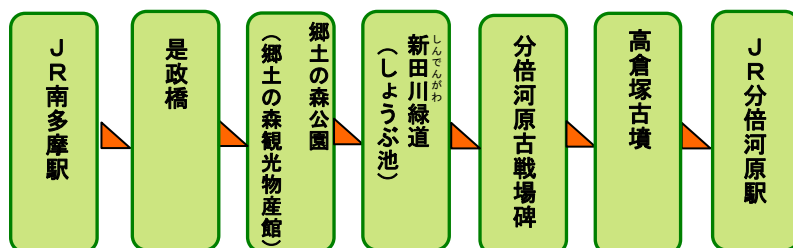


昭和ため池(イメージ)

## 2. 「えきぼ」新コース詳細

### (1) 南武線エリア 南多摩駅 『水と緑を楽しむ ふちゅう散歩』

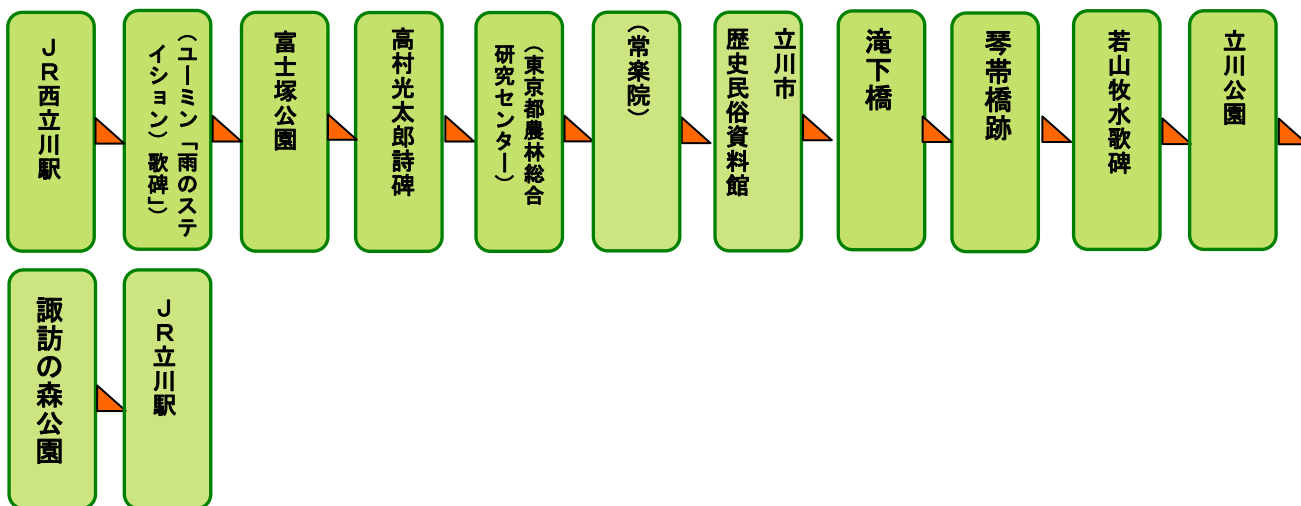
【歩行目安時間】約1時間30分 【歩行目安距離】約4.8km



※「えきぼ」参加者特典があります。「えきぼ」携帯サイト「郷土の森公園（郷土の森観光物産館）」のページを提示すると、青森県産のりんごジュース「プチねぶた」100円を70円でお買い求めいただけます。ただし、売切れの場合にはご容赦ください。

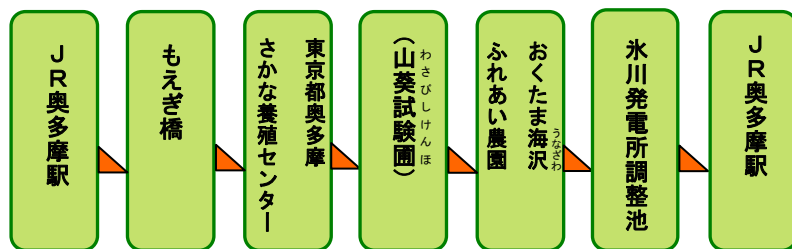
(2) 青梅・五日市線エリア 西立川駅 『立川の歴史と自然探訪～残堀川の桜並木と根川緑道を歩く～』

【歩行目安時間】約2時間20分 【歩行目安距離】約7km



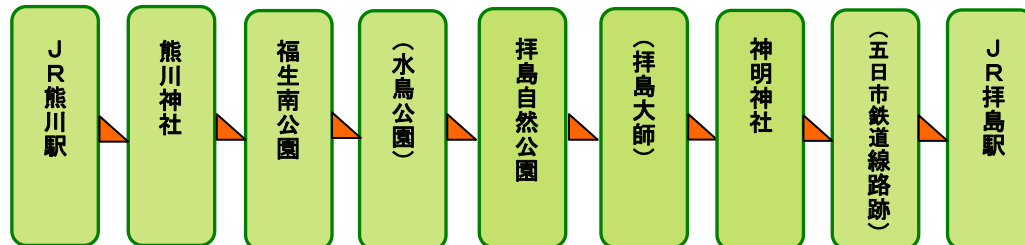
(3) 青梅・五日市線エリア 奥多摩駅 『奥多摩の深山探訪』

【歩行目安時間】約2時間20分 【歩行目安距離】約7.4km



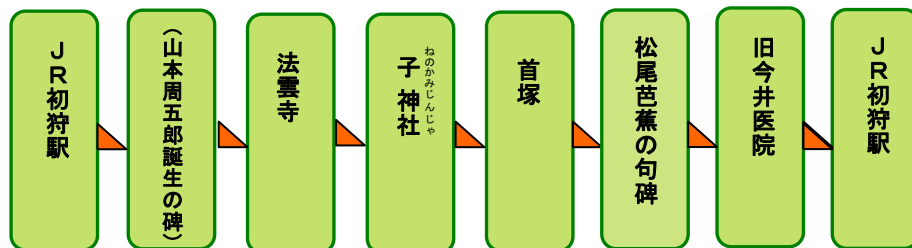
(4) 青梅・五日市線エリア 熊川駅 『福生・昭島の名所と自然あふれる多摩川をめぐる』

【歩行目安時間】約1時間50分 【歩行目安距離】約7.2km



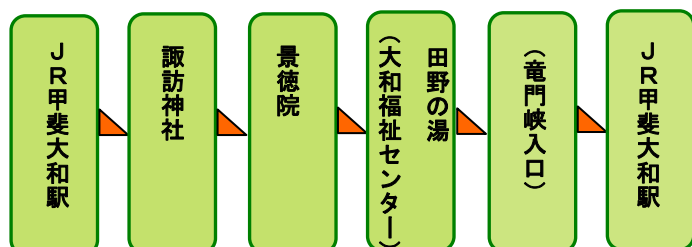
(5) 中央線(相模湖・山梨)エリア 初狩駅 『清流の街 初狩を訪ねる』

【歩行目安時間】約2時間30分 【歩行目安距離】約7km



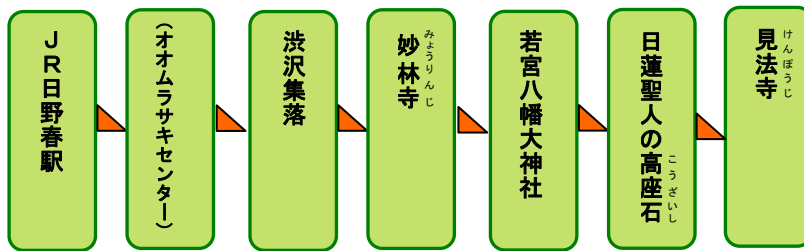
(6) 中央線(相模湖・山梨)エリア 甲斐大和駅 『武田家終焉の地をめぐる』

【歩行目安時間】約2時間30分 【歩行目安距離】約8.2km



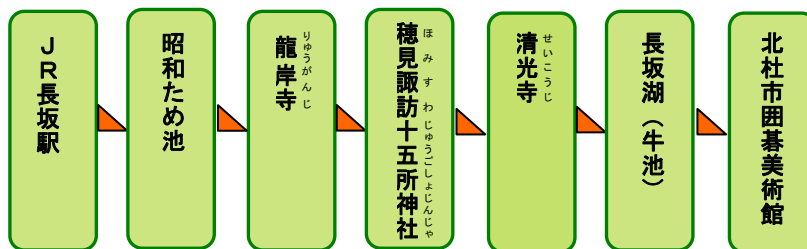
(7) 中央線（相模湖・山梨）エリア 日野春駅 『渋沢集落と甲斐駒ヶ岳、鳳凰三山、八ヶ岳、富士山眺望散策』

【歩行目安時間】約2時間15分 【歩行目安距離】約9km



(8) 中央線（相模湖・山梨）エリア 長坂駅 『ため池と歴史を訪ねるハイキング～あなたはいくつのため池を見られましたか～』

【歩行目安時間】約2時間35分 【歩行目安距離】約11km



### 3. 「えきぽ」コース一覧

#### (1) 中央線（多摩）エリア

- 【吉祥寺駅】 武蔵野の自然・文化とふれあう探訪ウォーキング
- 【三鷹駅】 太宰治ゆかりの地 三鷹を歩く
- 【武蔵境駅】 自然と歴史のむさしの散歩
- 【東小金井駅】 小金井桜と憩いの公園散策
- 【武蔵小金井駅】 湧水とはけの道 小金井を歩く
- 【国分寺駅】 自然豊かな公園と国分寺崖線を歩く
- 【西国分寺駅】 湧水と史跡の街西国分寺
- 【国立駅】 くにたち街歩き～文教地区国立の今昔を歩く～
- 【立川駅】 アートの妖精の森と立川飛行機専用線廃線跡地を訪ねて
- 【日野駅】 ～新選組のふるさと日野～自然と歴史にふれる道
- 【豊田駅】 「たきび」詩碑 巽聖歌の足跡と駅周辺の富士山見学
- 【八王子駅】 歴史と商人の町 八王子
- 【西八王子駅】 のどかな浅川沿いを歩き、西八王子の歴史を訪ねる
- 【高尾駅】 ～歴史と文化の街 高尾～四季折々の景色を楽しむ

#### (2) 中央線（相模湖・山梨エリア）

- 【相模湖駅】 甲州古道から景勝相模湖を愛でる旅
- 【藤野駅】 藤野芸術の道散策と源泉かけ流し（温泉）を楽しむ旅
- 【上野原駅】 四季を楽しむ五感の森八重山ハイキング
- 【四方津駅】 野田尻宿から上野原宿まで甲州古道散策
- 【猿橋駅】 猿橋・岩殿山 大月の絶景を巡る
- 【鳥沢駅】 宿場町を越え大月の自然を見渡す
- 【大月駅】 川のせせらぎと共に歩く
- 【初狩駅】 清流の街 初狩を訪ねる（6/29スタート）
- 【甲斐大和駅】 武田家終焉の地をめぐる（6/29スタート）
- 【勝沼ぶどう郷駅】 勝沼フットパス～葡萄とワインの郷を訪ねる～
- 【塩山駅】 一葉の里を歩く
- 【山梨市駅】 絶景の甲府盆地と富士山パノラマハイキング

- 【石和温泉駅】 ぶらぶら歴史散策
- 【酒折駅】 甲斐善光寺とワイナリーめぐり
- 【甲府駅】 甲府 山裾古（いにしえ）の道
- 【竜王駅】 ミレーの絵画と山県大弐を訪ねる
- 【塩崎駅】 旧甲州道中の歴史と面影を楽しむ
- 【韮崎駅】 甲斐武田のルーツを訪ねる「武田の里」
- 【日野春駅】 渋沢集落と甲斐駒ヶ岳、鳳凰三山、八ヶ岳、富士山眺望散策（6/29スタート）
- 【長坂駅】 ため池と歴史を訪ねるハイキング～あなたはいくつのため池を見られましたか～（6/29スタート）
- 【小淵沢駅】 湧水と南アルプス眺望、武田史跡散策

### （3）青梅・五日市線エリア

- 【西立川駅】 立川の歴史と自然探訪～残堀川の桜並木と根川緑道を歩く～（6/29スタート）
- 【東中神駅】 ぶらり東中神 ふるさとハイキング
- 【中神駅】 ちょっと寄り道中神の里
- 【昭島駅】 古き昭島を訪ねて
- 【拝島駅】 拝島周辺の寺院めぐり
- 【牛浜駅】 水と緑と歴史にふれる散歩道
- 【福生駅】 日米の情緒と水と緑のまち
- 【羽村駅】 羽村堰散策と羽村の見所をめぐる
- 【小作駅】 羽村史跡めぐり
- 【河辺駅】 塩船観音寺と史跡めぐり
- 【東青梅駅】 鎌倉時代の古刹を訪ねて
- 【青梅駅】 おうめ調布の郷
- 【二俣尾駅】 青梅由来の梅を訪ねて
- 【御嶽駅】 御岳山ハイキング
- 【古里駅】 鳩ノ巣溪谷の散策
- 【鳩ノ巣駅】 奥多摩の多摩川を歩くハイキング
- 【奥多摩駅】 奥多摩の深山探訪（6/29スタート）
- 【熊川駅】 福生・昭島の名所と自然あふれる多摩川をめぐる（6/29スタート）
- 【東秋留駅】 東秋留の田園風景と名水を訪ねて
- 【秋川駅】 あきる野の豊かさと恵み、歴史を感じる
- 【武蔵引田駅】 豊かな緑に囲まれた清流「秋川」と田園風景をめぐる
- 【武蔵増戸駅】 ぐるっと増戸の景観を眺める
- 【武蔵五日市駅】 秋川溪谷と里山と温泉を巡る ぶらり五日市の旅

### （4）八高線エリア

- 【高麗川駅】 奥武蔵の山並み展望
- 【東飯能駅】 山峡に歴史を訪ねる
- 【金子駅】 狭山茶どころハイキング
- 【箱根ヶ崎駅】 みずほの歴史と狭山の自然を体験する旅
- 【小宮駅】 滝山城跡をめぐる自然散策
- 【北八王子駅】 八王子の里山と湧水めぐり

### （5）南武線エリア

- 【西国立駅】 西国立から迎える立川の緑と歴史
- 【矢川駅】 山里と矢川の水辺を歩く
- 【谷保駅】 関東三天神と称される 谷保天満宮と多摩の緑を感じる道
- 【西府駅】 古墳と鉄道の廃線跡地を歩こう！
- 【府中本町駅】 東京競馬場と府中ふるさと巡り
- 【南多摩駅】 水と緑を楽しむ ふちゅう散歩（6/29スタート）
- 【稲城長沼駅】 稲城市の歴史体感
- 【矢野口駅】 稲城市の水と緑、温泉を体感

## (6) 武蔵野線エリア

- 【北府中駅】 緑の街～府中を歩こう
- 【新小平駅】 ～丸いポストのまち小平～桜のトンネル狭山・境緑道とふるさとウォーキング
- 【新秋津駅】 東村山ぐるっとまち歩き
- 【東所沢駅】 巨大観音とエコを楽しむ散歩みち
- 【新座駅】 野火止用水と歴史散策

## (7) 横浜線エリア

- 【片倉駅】 片倉城跡と湯殿川沿いののどかな街歩き
- 【八王子みなみ野駅】 八王子絹の道（シルクロード）を歩く
- 【相原駅】 相原・八王子の自然と文化遺産

※各コースの詳細やコースマップ印刷はJR東日本八王子支社ホームページで確認できます。

<http://www.jreast.co.jp/hachioji/ekipo/>