

ランチ&ディナー

お食事処 うお喜 【ご予約可】
季節を感じる上品な和食は女性に人気、各種お食事会ににご利用ください。仕立も承ります。
■営業時間: AM10:00~PM10:00の間で予約可
■定休日: 不定休 (休日は必ずみすめ町長野郵便局並びにTEL.0470-87-2514)

Qちゃんの台所
ボリューム満点!! 手づくり料理が美味しいレストラン。写真も撮らせていただきます。
■営業時間: AM11:30~PM2:30
PM5:00~PM10:00 (ラストオーダー PM9:00)
■定休日: 木曜日 | 住所: いすみ市岸町江場土4506-1
<http://www.isuminavi.jp/qchan/>
TEL.0470-87-6930

レストランバー 桜(ひいらぎ)
手づくり料理は毎日メニューが約100種類と豊富です。写真も撮らせていただきます。予約も承ります。
■営業時間: PM6:00~AM10:00 (日曜 AM11:00~AM1:00)
■定休日: 月曜日 | 住所: いすみ市岸町三丁目33
<http://homepage2.nifty.com/hiragi-bar/>
TEL.0470-87-7393

うなぎ 平八
うなぎ専門店。肝、ひらめと並べて食べるとおいしい。写真も撮らせていただきます。
■営業時間: AM11:00~PM2:00, PM5:00~PM9:00
■定休日: 毎週月曜日 | 住所: いすみ市大原7445 (いすみ市役所近く)
TEL.0470-60-9115

アジア料理・インド料理 ASRI
ランチタイムは毎日カレー・バイキング(大人¥980、子供¥550)など、写真も撮らせていただきます。
■営業時間: AM11:30~PM2:00, PM5:30~PM10:30
■定休日: 不定休 (電話にてご確認ください)
住所: いすみ市大原2628 (白浜海浜公園前)
TEL.0470-60-8855

中華風家庭料理 ちえん
体にやさしい中華料理、お得なセットメニューも人気。コース料理も承ります。(要予約)
■営業時間: AM11:30~PM3:00, PM5:00~PM9:00
■定休日: 毎週火曜日 | 住所: いすみ市大原3941-1-2 (国道128号沿い)
TEL.0470-63-1300

いけす料理 あき
実家が元元。だからこそできる新鮮なお得な地産地消の伊勢海老料理の数々(写真伊勢海老天婦羅)。
■営業時間: AM11:30~PM2:00, PM5:00~PM8:30
■定休日: 水曜日 | 住所: いすみ市岸町江場土4481
<http://www.isuminavi.jp/ikekusuryori/>
TEL.0470-87-5833

九十九里岬ドライブイン
新鮮な魚介と地元産品をメインとしたお食事会。写真も撮らせていただきます。
■営業時間: AM9:30~PM6:30
■定休日: 無し (不定休)
住所: 国道128号線 太東海水浴場すぐ隣
TEL.0475-42-3438 (さしや)
<http://99dora.com/>

レストラン OTTO (オット)
テレビでも紹介された女性に人気の元通いすみステーション。写真も撮らせていただきます。
■営業時間: ランチ AM11:30~PM2:00
ディナー PM5:30~PM9:00 (ラストオーダー PM8:30)
■定休日: 毎週月曜日 | 住所: いすみ市大原8640-1
TEL.0470-62-1014 (大原商店街通り)

日本料理 かねなか
漁獲量日本一!! 大原産伊勢海老のお得な定食を御座います。写真も撮らせていただきます。
■営業時間: AM11:00~PM9:00
■定休日: 毎週火曜日 (日1日休業)
住所: いすみ市大原1530-1 (国道128号沿い)
TEL.0470-63-1133

仕出し・御料理 おおそね 【ご予約可】
地元産食材と旬の食材にこだわった料理は女性に大好評。少人数の食事会から各種ご宴会にご利用ください。仕出しも承ります。
■営業時間: AM9:00~PM7:00 年中無休
住所: いすみ市大原1500
TEL.0470-62-3388

カフェ&レストラン カンパニーヤ
女性に人気、ログハウスの店内は心地のよい本格レストラン。地元産品をメインとした料理が人気です。
■営業時間: ランチ AM11:00~PM2:00, ディナー PM5:30~PM10:00 (ラストオーダー PM9:30)
■定休日: 毎月1回不定休 (お問い合わせ下さい)
住所: いすみ市592-109
TEL.0470-86-5272

ライスシャワー
全日本食料コンクールで特別賞を受賞した自家製米をメインとした、写真も撮らせていただきます。
■営業時間: AM11:00~PM3:00, PM5:00~PM10:00 (日曜 AM11:00まで)
■定休日: 月曜日 | 住所: いすみ市深谷12-1
TEL.0470-86-4441

レストラン 晴海 【ご予約可】
漁師の、まかない料理。海水浴場近く、伊勢海老の産地が自慢です。お泊まり(既席)、宴会もOKです!
■営業時間: AM10:00~PM6:00
■定休日: 毎週木曜日 (不定休、お問い合わせ下さい)
住所: いすみ市深谷1885-10
TEL.0470-62-0694

船頭の台所
季節の旬の魚、獲れたて新鮮な魚、船頭がつくる絶品のお料理。写真も撮らせていただきます。
■営業時間: AM11:30~PM2:00
■定休日: 毎週月曜日 (祝日の場合は翌日火曜日)
住所: いすみ市大原10134-20
TEL.0470-62-0351

地魚料理 とと庵
伊賀人が育った大原産の地産地消料理、写真も撮らせていただきます。(写真伊勢海老天婦羅、写真伊勢海老天婦羅)
■営業時間: AM11:30~PM2:00 (ラストオーダー PM1:00まで)
■定休日: 毎週火曜日、第三月曜日 (祝日は営業)
住所: いすみ市大原695-5 (スズキ自動車販売店隣)
TEL.0470-62-3330
<http://toton.jp/>

伝九郎(でんくろう)
全日本食料コンクールで特別賞を受賞した自家製米をメインとした、写真も撮らせていただきます。
■営業時間: AM11:00~PM2:00, PM5:00~PM9:00
■定休日: 毎週月曜日 | 住所: いすみ市大原898-5
<http://www.isuminavi.jp/denkourou/>
TEL.0470-63-1096

五穀(ごこく)
四季折々の日々多彩なお料理をお楽しみください。写真も撮らせていただきます。
■営業時間: ランチ AM11:30~PM2:00, ディナー PM5:30~PM10:00 (ラストオーダー PM9:30)
■定休日: 毎週水曜日 | 住所: いすみ市大原322-10
2F 五穀フードサロン 農具展示室 自給の魚 Hakusokai
TEL.0470-64-0688

地魚料理 藤与し
伊勢海老、アブリなど地産地消の魚料理の店。写真も撮らせていただきます。
■営業時間: AM11:00~PM9:00
■定休日: 不定休 (お問い合わせ下さい)
住所: いすみ市小沢2621
TEL.0470-63-0616



早春のいすみ市

現代人へのメッセージ~shak・you(写経)~
楽働会の田舎料理作り体験(お菓子作り編)
太東埼ガイドウォーク
学校では教えてくれない美味しい牛乳の作り方!!
そば打ち体験
水辺の鳥観察・わらでそうりを作ろう・橋の里を見てみよう

2012.2.1~2.29

Summer Festa in Isumi
サマーフェスタ in いすみ
早春増刊号



うまいメシもあるモウ!!



イすみ市
住む君
に
いすみ市



- サーフィン&ボディボード体験
- 体験リパークルーズ
- 海からウォッチング
- アジ釣り体験
- ブルーベリー摘み取り体験
- 学校では教えてくれない 美味しい牛乳の作り方体験

- 太東埼灯台見学
- そば打ち体験
- 写経体験
- 梨狩り体験
- いちじくもぎとり体験
- 自然観察体験
- アメリカザリガニ釣り体験
- 稲刈り体験をしよう!

2012夏
いすみの
Summer Festa in Isumi
サマーフェスタ in いすみ

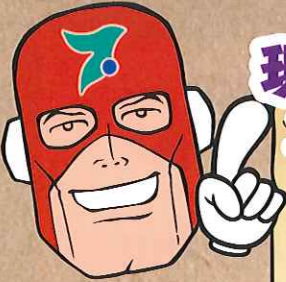
いすみ市内のまちづくり団体が企画する 体感ツアー
NPO法人いすみライフスタイル研究所では、いすみ市への移住をしたい方、房総の田舎暮らしに興味がある方を対象に、体験イベントや1泊2日のツアーを企画しています。
○房総いすみでエコな暮らし方ツアー(日帰り)
・日時 2012年1月21日(土)
・参加費 3000円
・人数 14名
○房総いすみで独身男女の交流ツアー(日帰り)
・日時 2012年2月25日(土)
・詳細については未定。
詳しくは isumi-style.com のサイトをご覧ください。
申込・問い合わせ先
NPO法人いすみライフスタイル研究所
☎0470-62-6730 FAX0470-62-6731
e-mail: isumi-style@bz03.plala.or.jp
web <http://isumi-style.com/>

いすみ市サマーフェスタ実行委員会事務局
問合せ...0470-62-1243 (いすみ市 商工観光課内)

<http://www.city.isumi.lg.jp/>

いすみ市商工会
www.isuminavi.jp
いすみ情報局
なびっペ
ケータイサイト
<http://www.isuminavi.jp/>

ボート・JET・ウェイクボード各販売・保管・修理
小型船舶免許教室・更新効講習 随時開催!! 学科・実技とも当店で実施。
JETライディングスクール・ウェイクスクール開催
(株)房総マリーナ
〒299-4612 いすみ市岸町江場土2059-3
TEL.0470-87-8127 FAX.0470-87-8327
<http://www.boso-marina.com/> n-kouno@boso-marina.com



早春のいすみ体験っしゅんお楽しみ会

現代人へのメッセージ ~sha-kyou~

写経で心を静め、お抹茶とお菓子(裏千家)でおもてなしをいたします。

イベント体験 所要時間 2時間程度

期間 平成24年
2/5(日)~2/27(月)
日曜・月曜限定

- ①1日の受入人数 1名~10名 最小遂行人数1名
- ②料金 1名 2,000円
- ③体験時間 14:00~
- ④申込受付時間 準備の都合上開催日の7日前までに申してください。

詳細又は申込はこちらへ

飯縄寺(いづなでら)
いすみ市岬町和泉2935 TEL.0470-87-3534
☒ murata-k@blue.plala.or.jp

楽働会の田舎料理作り体験 ~お菓子作り編~

イベント体験 所要時間 3時間程度

期間 平成24年
2/1(水)~2/29(水) 平日限定

- ①1日の受入人数 7名~ 最小遂行人数7名 (申込みされても定員に満たない場合は、中止とさせていただきます。)
- ②料金 1名 2,000円(作るものにより変更の場合有)
- ③体験時間 14:00~17:00(希望により変更可)
- ④用意するもの エプロン・タオル・三角巾・その他個人で必要と思われるもの
- ⑤申込受付時間 準備の都合上開催日の7日前までに申してください。

詳細又は申込はこちらへ

楽働会(安藤クニ) HPあり
いすみ市岬町桑田2480 TEL.0470-87-2660
☒ masakuni@vega.ocn.ne.jp

太東埼ガイドウォーク

太東埼灯台周辺を地元人がご案内します! 1時間コース等多数のコースを用意しています!

期間 平成24年
2/4(土)~2/26(日) 土・日限定

- ①1日の受入人数 2名~15名 最小遂行人数2名 (15名以上の申し込みは、ご相談ください。)
- ②料金 1名 500円
- ③体験時間 10:00~15:00まで
- ④用意するもの タオル・飲み物・その他個人で必要と思われるもの
- ⑤申込受付時間 準備の都合上開催日の7日前までに申してください。

詳細又は申込はこちらへ

NPO太東埼灯台クラブ(橋本 文江)
いすみ市岬町和泉544 TEL.0470-87-3527
携帯 090-4824-7734
☒ fumi.m5@nifty.com HPあり

学校では教えてくれない、美味しい牛乳の作り方!!

牧場で乳搾りから飲める牛乳を作る体験です!

期間 平成24年
2/1(水)~2/29(水)

- ①1日の受入人数 5名~40名 最小遂行人数5名 (申込みされても定員に満たない場合は、中止とさせていただきます。)
- ②料金 1名 1,800円
- ③体験時間 【午前の部】10:00~12:30 【午後の部】13:00~15:30
- ④申込受付時間 午前9時より午後5時まで 準備の都合上開催日の3日前までに申してください。

詳細又は申込はこちらへ

高秀牧場 HPあり
いすみ市須賀谷1339-1 TEL.0470-86-2131
☒ idena_enterprise@yahoo.co.jp

いすみ市産 そば粉使用 そば打ち体験

イベント体験 所要時間 3時間程度

期間 平成24年
2/5(日)・2/12(日)

- ①1日の受入人数 2名~10名 最小遂行人数2名 (10名以上の申し込みは、ご相談ください。)
- ②料金 1名 2,500円
- ③体験時間 9:30~12:30まで
- ④用意するもの エプロン・三角巾・タオル2本・持ち帰り用容器
- ⑤申込受付時間 準備の都合上開催日の7日前までに申してください。

詳細又は申込はこちらへ

いすみの里 手打ちそばの会 (沼田 良治)
いすみ市岬町椎木2187-2 TEL.0470-87-2074

自然と遊ぼう!!

●水辺の鳥観察 <水辺にはどんな鳥がいるでしょう? 観察に行きましょう>

期間 平成24年 2/11(祝) 雨天中止

- ①1日の受入人数 定員20名
- ②料金 無料
- ③体験時間 8:30~11:30
- ④持ち物 寒くない服装、観察用具

●わらでぞうりを作ろう <世界に一足しかない自分だけのわら草履を作りましょう>

期間 平成24年 2/12(日)

- ①1日の受入人数 定員20名
- ②料金 無料
- ③体験時間 10:00~16:00
- ④持ち物 植木ばさみ、弁当、座布団、寒くない服装

●櫛の里を見てみよう <櫛の里はどんな風に生け垣が続くのでしょうか?>

期間 平成24年 2/26(日)

- ①1日の受入人数 定員20名
- ②料金 無料
- ③体験時間 9:30~12:00
- ④持ち物 寒くない服装

詳細又は申込はこちらへ 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター HPあり
千葉県いすみ市万木2050 TEL:0470-86-5251
E-Mail:senta-sato@isumi-sato.com

遊んだ後のシメは、いすみのおいしいグルメで決まり!! (いすみグルメガイド 2012)

寿司

- ひかり寿司**
五女とれたてのお寿司、旬の味をこき味ください。お持ち帰りも承ります。営業時間:AM11:30~PM8:30 定休日:水曜日 住所:いすみ市岬町椎木1257 福福橋近く TEL.0470-87-5150
- 上総すし屋の江戸助**
すべてが手づくり、素材へのこだわり、老練の味です。一度に食べください。営業時間:AM11:00~PM2:00 PM4:30~PM9:30 定休日:月曜日(祭日の場合は翌日火曜) 住所:いすみ市岬町桑田2719-9 TEL.0470-87-9890
- 鮎処 切通(きりとおし)**
外海の海で獲れた海の幸、熟練の味を堪能ください。営業時間:AM11:30~PM1:00 PM5:00~PM9:00 定休日:月曜日(祭日の場合は翌日火曜) 住所:いすみ市岬町中津1565-1 TEL.0470-87-5511
- 房寿司**
大原産のお寿司、ネタはもちろん、シャリからもこだわりたい。営業時間:AM9:00~PM8:00 定休日:毎週水曜日 住所:いすみ市大原7645 TEL.0470-62-1043
- 鮎心 榮寿司**
創業50年。創業当時から伝わる味を大切に作り、お客様に喜んで頂きたい。営業時間:AM9:00~PM9:00 定休日:水曜日 住所:いすみ市大原7645 TEL.0470-87-2728
- 寿司幸(すしこう)**
地魚メインの寿司屋です。大町5分大原へ行き、その新鮮な魚にこだわりたい。営業時間:AM11:30~PM2:30 PM5:00~PM9:00 定休日:水曜日(祭日の場合は翌日火曜) 住所:いすみ市深堀1888-1(大原港付近) TEL.0470-64-1155

麺

- らあ麵 三軒屋(さんげんや)**
千葉ラーメンクラブ14位の券力店。創業1965年。営業時間:AM11:30~PM 2:30 PM5:00~PM10:00 定休日:木曜日 住所:いすみ市深堀1888-1(大原港付近) TEL.0470-87-9455
- おきがる中華 春夏秋冬(しゅうんとく)**
千葉ラーメンクラブ1位の券力店。創業1980年。営業時間:AM11:30~PM2:00 PM5:30~PM9:30 定休日:毎週火曜日 住所:いすみ市岬町長瀬1790-1 TEL.0470-87-4815(三軒屋ビル内)
- 手打ちそば ひらが**
いすみの地で育てた自家製(製法)そば、香ばしいお味を堪能ください。営業時間:AM11:00~PM2:00 PM5:00~PM7:00 定休日:火曜日(月と金は麺のみ営業) 住所:いすみ市岬町東中津429 TEL.0470-87-3036
- ラーメンとん太 大原店**
写真はファンタジー。お料理のプロ。営業時間:AM11:00~AM1:00 定休日:毎週月曜日 住所:いすみ市大原1401-2(国道178号沿い) TEL.0470-63-9460

スイーツ

- ラ★パン**
おかげさまで10年になります。努力を続けてまいります。営業時間:AM7:00~PM6:00 定休日:毎週月曜日 住所:いすみ市岬町椎木380-7 TEL.0470-87-4100
- レストラン エンゼル**
自家製あんみつが自慢です!!(スウィーツデザートも種類豊富で健康メニューは女性に人気です。営業時間:AM9:00~PM7:00 (休業日PM11:00まで) 定休日:無休 住所:大原商店街通り TEL.0470-62-1825
- BAKERY KONATE**
ハード系から菓子パンまで、バラエティ豊富に30種類以上のパンを焼いてお持ち帰りができます。営業時間:AM10:00~売り切れ次第終了 定休日:日・月曜日 住所:いすみ市岬町長瀬3088-4(太東埼灯台入口交差点そば) TEL.0470-87-8383
- 夢ある街のたいやき屋さん 大原店**
十幾年小豆を100%使用し、お家でいただくお楽しみ。営業時間:AM7:00~PM8:30 (ラストオーダー4時) 定休日:日曜日 住所:いすみ市大原7640 TEL.0470-64-6388
- 女良食堂**
メニュー豊富で定番食、ボリュームも満足です!! 営業時間:AM7:00~PM8:30 (ラストオーダー4時) 定休日:月曜日 住所:いすみ市大原7640 TEL.0470-62-1616
- 源氏食堂**
おすすりはカシオライスだよ!! 営業時間:AM11:00~PM8:00 定休日:月2回不定休(お盆の休みあり) 住所:いすみ市岬町長瀬74 長者町駅前通り TEL.0470-87-2255
- とんかつ 俵**
自主おすし、自家製(製法)そば、お肉のボリュームがすごいです!! 営業時間:AM11:00~PM3:00 PM5:00~PM8:30 定休日:月2回不定休(お盆の休みあり) 住所:いすみ市深堀1888-1 TEL.0470-86-5570
- 麺屋 大原**
ただ美味しいだけじゃなく、温かいお湯の味わい。営業時間:AM11:00~PM2:30 PM5:00~PM9:00 定休日:月曜日 住所:いすみ市大原1401-2 TEL.0470-63-2355
- 中華料理 蘇州**
上海生まれの中華料理。営業時間:AM10:00~PM2:30 PM5:30~PM10:00 (15:00~17:00は中華料理の営業あり。お問い合わせください) 住所:いすみ市深堀921-1(いすみ鉄道深堀駅そば) TEL.0470-62-2562
- らーめん あすか**
写真は当店イチオシメニューの豚(バラ)とグリーンゼン。営業時間:AM10:00~PM2:30 PM5:30~PM10:00 (15:00~17:00は中華料理の営業あり。お問い合わせください) 住所:いすみ市大原1401-2(国道178号沿い) TEL.0470-86-3917

つづく