

シニアなんて呼ばせない！

健康・教養の増進につながるウォーキング企画満載
「東京メトロ」×「はいから」 通年コラボレーションを実施！

東京地下鉄株式会社
 株式会社アーデント・ウィッシュ

東京メトロ（本社：東京都台東区 社長：奥 義光）では、新聞「はいから Est」やアクティブシニア向けの季刊誌「はいから」を発行する（株）アーデント・ウィッシュ（本社：東京都新宿区 社長：青野 秀俊）と連携し、乗り降りが自由でお得な「東京メトロ24時間券」を活用しながら東京メトロ9路線をテーマごとに巡るウォーキングコース『大人の歩き旅』を共同企画・開発いたしました。

楽しみながら、勉強しながら「歩く」のが『大人の歩き旅』です。このウォーキングコースは、「はいから Est」で紹介するとともに街の魅力もお届けいたします。専門ガイドの案内を聞きながら歩きたいという方には、（株）アーデント・ウィッシュが主催する有料ウォーキングにご参加いただくことも可能です。（掲載の翌月2回開催）

なお、雑誌「はいから」にて現在掲載中の『東京メトロ江戸富士ウォーク』についても、秋から冬にかけて、同様の有料ウォーキングを開催予定です。

また、4月13日（水）～19日（火）に日本橋三越本店の「はじまりのカフェ」にて開催される『はいからフェスタ』に東京メトロブースを出展し、上記ウォーキングの告知やメトロの便利なお利用方法についての紹介をいたします。

今後も東京メトロでは、関係各社とも連携を図りながらアクティブなシニアライフを応援してまいります。

「はいから」との通年コラボレーションの概要は別紙のとおりです。

【新聞はいから Est】



【季刊誌はいから】



※新聞「はいから Est」…毎月第三月曜日発行（読売新聞朝刊に挟み込み＜東京版/神奈川版＞）

※月曜日祝日の場合は火曜日発行 ※8月・12月のみ第1週月曜日発行

※季刊誌「はいから」…年4回（1月/4月/7月/10月）発行

自宅定期購読者（送料代は自費）及び「はいから大人の部活」への参加がある方のほか、大手百貨店の友の会のフリーラックに設置（伊勢丹・京王百貨店など）

「東京メトロ」×「はいから」 通年コラボレーション概要

■ 24時間券を活用した『大人の歩き旅』 ※新聞「はいから Est」に掲載

発行月	路線	テーマ
2016年5月	副都心線	植物鑑賞歩き旅
2016年6月	有楽町線	都会の仏像歩き旅
2016年8月	南北線	大名庭園歩き旅
2016年9月	丸ノ内線	芸術歩き旅
2016年10月	千代田線	下町情緒歩き旅
2016年11月	銀座線	江戸の老舗歩き旅
2016年12月	日比谷線	新春ご利益歩き旅
2017年1月	東西線	社会科見学歩き旅
2017年2月	半蔵門線	江戸今昔歩き旅

■ 『大人の歩き旅』 有料ウォーキング (昼食、東京メトロ24時間券付)

- (1) 詳細 新聞「はいから Est」で紹介した上記コースを掲載の翌月に2回、東京メトロ24時間券を活用しながら専門のガイド付きで巡ります。
(例) 5月掲載 副都心線「植物鑑賞歩き旅」→6月ウォーキング実施
- (2) 募集人員 各回30名程度を予定
- (3) その他 参加費・実施日等の詳細や申込み方法については、「はいから Est」紙面、または「はいから」HP (<http://www.hi-carat.co.jp/>) でご確認ください。か、「はいから大人の部活」事務局(フリーダイヤル 0120-8156-86)に直接お問い合わせください。

※「はいから大人の部活」…読者向けのカルチャー講座事業としてスタートした大人向けのサークル活動で、ウォーキング部、登山部、写真部などがあります。

■ 『東京メトロ江戸富士ウォーク』 有料ウォーキング ※「季刊誌はいから」に掲載 (昼食、東京メトロ24時間券付)

- (1) 詳細 都内には、今なお50基ほどの「富士塚」が残っています。東京メトロ24時間券を活用しながら、江戸の庶民たちが造った「富士塚」を専門のガイド付きで巡ります。(毎月コースは異なります)
- (2) 実施時期 2016年11月～2017年2月頃にかけて実施 毎月×2回
- (3) 募集人員 各回30名程度を予定
- (4) その他 参加費・実施日等の詳細や申込み方法については、季刊誌「はいから」誌面、「はいから」HP (<http://www.hi-carat.co.jp/>) でご確認ください。か、「はいから大人の部活」事務局(フリーダイヤル 0120-8156-86)に直接お問い合わせください。

〈2016年春号 掲載記事〉



■ 『はいからフェスタ』へのブース出展

- (1) 日時 4月13日(水)～4月19日(火) 10:30～19:30
- (2) 場所 日本橋三越本店7階 「はじまりのカフェ」内
- (3) 出展内容 「はいから」との通年コラボレーション企画のご案内及び東京メトロ主催イベント、東京メトロの便利なご利用方法、おトクな企画乗車券などをご紹介します