

平成23年8月31日

女性限定！

## 「リフレッシュヨガ体験と低カロリーヘルシーグルメ」ツアーを実施

近鉄では「心と体の癒し」をテーマに、女性限定のヨガ体験とヘルシー料理を堪能していただけるツアーを、10月15日（土）に実施します。

このツアーでは「伊勢かぐらばリゾート千の杜」において、脳教育の講師である安成萬（アン ソンマン）氏が監修し、脳を安定、活性化させる効果がある「リフレッシュヨガ」を体験していただいた後、体に優しい低カロリーの食材を使った「ヘルシーグルメ」をお楽しみいただきます。また、お帰りには、平成25年の式年遷宮の準備が進む伊勢神宮の「内宮」または「外宮」をご参拝いただけます。

ぜひ本ツアーにご参加いただき、心と体を癒してリフレッシュしていただければと考えています。

詳細は別紙のとおりです。



低カロリーヘルシー料理（イメージ）



ヨガ体験（イメージ）

## 別紙

1. ツアー名称 「五十鈴川の清流に緑深い山々…自然の精気を感じる伊勢神宮  
心と体の癒し リフレッシュヨガ体験と低カロリーヘルシーグルメ」

2. 実施日 平成23年10月15日(土) ※雨天決行(荒天中止)

3. 募集人員 100名(女性限定) ※最少催行人員40名

4. 募集期間 平成23年9月1日(木)から10月7日(金)まで

5. 旅行代金 他の駅からの設定もございます。

	大阪上本町	布施	大和八木	名張	京都
大人	12,910円	12,910円	12,430円	11,250円	13,640円

<旅行代金に含まれるもの>

近鉄往復運賃・特急料金、タクシー代、ヨガ体験、昼食代、諸税など

6. お申し込み 以下の近鉄各駅営業所  
大阪難波、大阪上本町、鶴橋、布施、近鉄八尾、河内国分、大和高田、大和八木、  
榛原、名張、八戸ノ里、瓢箪山、生駒、大和西大寺、近鉄奈良、京都、大久保、  
新田辺、天理、王寺、大阪阿部野橋、矢田、藤井寺、古市、高田市、橿原神宮前、  
下市口、富田林

7. 行程 大阪上本町駅(7:50発 特急列車) +++鶴橋駅+++大和八木駅+++宇治山田駅(9:35着)  
=== (タクシー) ===伊勢かぐらばリゾート千の杜【ヨガ体験・入浴・食事】(13:00発)  
=== (タクシー) === (伊勢神宮「内宮」または「外宮」参拝※) ===宇治山田駅+++  
(各自) +++発駅

※伊勢かぐらばリゾート千の杜から宇治山田駅へ向かう途中、伊勢神宮「内宮」「外宮」  
を經由します。「内宮」または「外宮」で下車することも可能です。  
なお、いずれかに参拝の方は、各自で宇治山田駅まではお戻りいただきます。

8. 主催 近畿日本鉄道株式会社

以上