

5月30日 10:30撮影



園内には日本庭園や野外音楽堂も。ランニングやウォーキングに精を出す方たちもたくさんいました

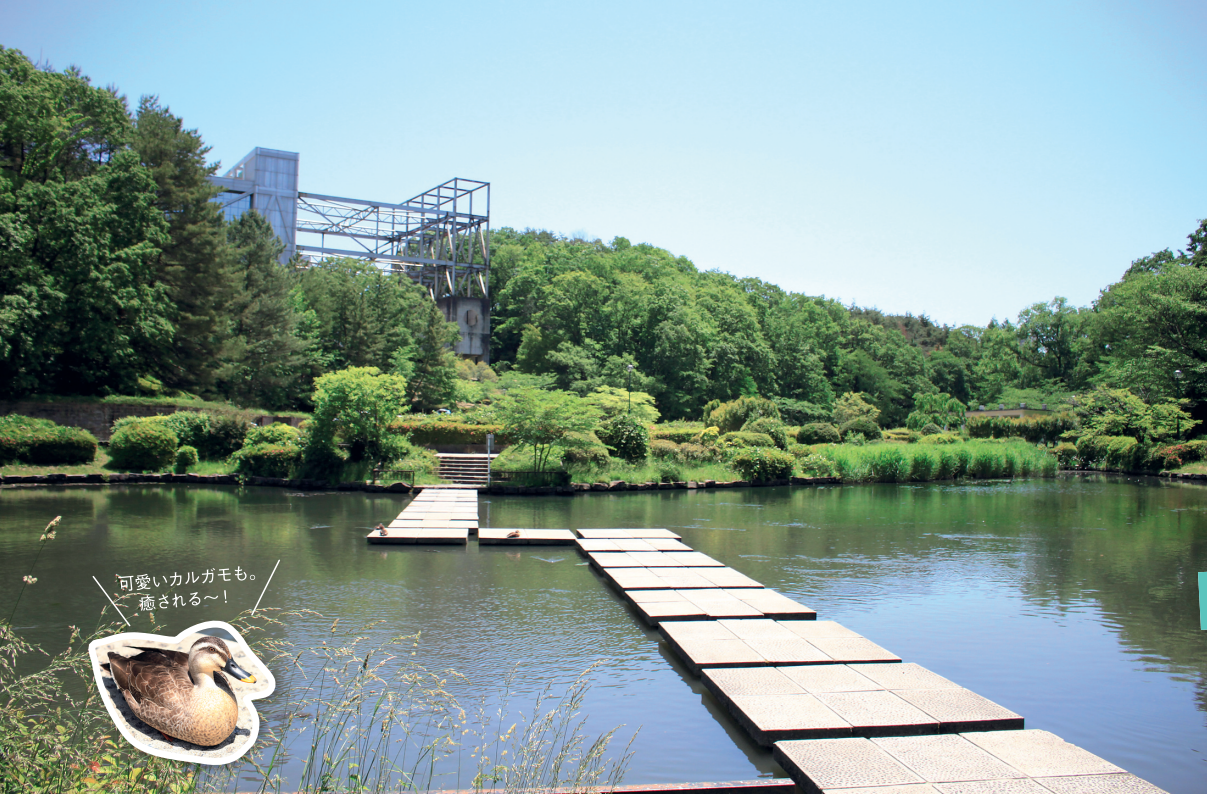
### 台原森林公園

だいのほしりんこうえん



**旭ヶ丘駅**  
(バス停徒歩すぐ)

公園から直結で『スリーエム仙台市科学館』に行くことも可能です(別途入館料あり)



可愛いカルガモも。癒される～!



バス運転手 佐藤龍哉さん

「Le' bois」さんのケーキは、甘すぎないので何個でも食べられてプチ贅沢気分を味わえます!



駅務員 小高 司さん

南光台入口バス停近くの「やきとり居酒屋まいど」は女性店主でアットホームな雰囲気が魅力です!



地下鉄 & バス



結節駅から行く!

# カメラ片手に気ままなバス旅

仙台市営バスを使って各地を巡る好評連載。今回は地下鉄南北線の旭ヶ丘駅起点の路線を巡ります。広々とした公園での森林浴にはじまり、肉&スイーツを楽しむ贅沢な一日になりましたよ。それではレッツゴー!



**宮町二丁目**  
(バス停徒歩すぐ)

写真手前から「キリマンジャロ」(350円)、「抹茶ティラミス」(380円)、「苺のショートケーキ」(330円)、「コーヒーロール」(260円)



宮町商店街にある1号店と、JR東照宮駅近くに2号店があります。ケーキの種類は2号店の方が豊富です

Patisserie **Le' bois**  
ルボア



5月30日 14:00撮影



**南光台入口**(バス停徒歩すぐ)

「ステーキ定食」と「牛タン定食」。定食はほかに「志波姫ボークの豚カツ定食」の全3種類(各950円)



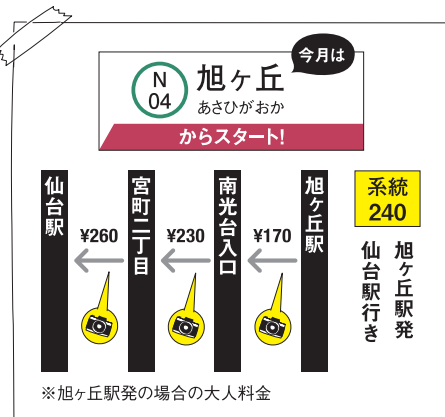
5月30日 13:00撮影

### 新田ミート

にっただミート



店舗の隣には肉屋もあり、豊富な肉はもちろんコロッケなどの惣菜も並びます



今月は地下鉄南北線旭ヶ丘駅からスタートするバス旅。旭ヶ丘といえば、台原にまたがる広大な「台原森林公園」が有名ですよね。ということで、日頃の疲れをリフレッシュしようとかメラマンと迷わず公園へぶらり。緑豊かな森林の中を縫うように造られた園路を歩く森林浴は、まさに心も身体も浄化してくれるよう。秋には紅葉も楽しめるので、四季折々の表情を見ることができそうです。じっくり散歩を楽しんだ後、バスに揺られることしばし。そろそろお腹が減ったなあと、気になる「新田ミート」の看板を発見しました。どうやらお肉屋さんか、肉屋さんが営む食堂のようで、私は「ステーキ定食」「カメラマンは「牛タン定食」をチョイス。肉屋さんが運営ということもあり、ボリュームにびっくり。店内には、なんと昼からビール片手にひとり焼肉を楽しむお客さんも。う、羨ましい!!! たっぷりお腹を満たし、バス運転手の佐藤さんにおすすめのケーキ屋「Le' bois」へ向かいます。着いてなるほど、バス停の目の前にあるんですね。人気No.1の「苺のショートケーキ」から清涼感ある「コーヒーゼリー」「キリマンジャロ」まで豊富なスイーツがずらり。その場で食べたいところでしたが、社内に持ち帰っておいしくいただきました。ちなみにパティシエの五十嵐さんによるとバナナ、イチゴを使った新作の「しあわせバナナチョコロール」(1本800円)もおすすりだそう。こちらも気になる!! 再訪リストにメモメモ。それではまた来月のぶらり旅をお楽しみに。