

平成23年8月16日



「JRヘルシーウォーキング2011-2012」秋冬の開催について

今年度のJRヘルシーウォーキングについて、春夏に続き9-3月の秋冬についても開催します。今年度については、8月6日終了時点の18コースの合計でのべ約1万名ものお客様にご参加いただいております。

秋冬のコースにつきましても、より多くのお客様にお楽しみいただけるよう様々なコースを設定いたしましたので、ぜひお気軽にご参加ください。

1 . 秋冬コースの開催日程

平成23年9月3日(土)～平成24年3月3日(土)まで 全19回開催

2 . 設定コース

札幌近郊圏および道内各地にて、秋冬の地元イベントや観光スポットの見頃に合わせて設定します。

※各コースに日程は別紙を、詳細は専用パンフレットをご覧ください。



佐々川公園

3 . 参加方法

◆参加は無料！締切日までに事務局へ、お電話（FAXも可）でお申し込みください。

申込先：JRヘルシーウォーキング事務局（TEL 011-219-8641・FAX 011-219-1013）

◆開催当日は列車で開催駅へ。スタートでコースマップを受け取り、ウォーキングスタート！

ご自身のペースでウォーキングをお楽しみいただけます。ウォーキング終了後、ゴール受付にてポイントを会員カードへ付与します。

4 . 「ヘルシーウォーキングプレゼント」について

ご参加のお客様にはポイントを付与。獲得されたポイント数に応じて「ツインクル旅行券」や「オリジナルタオル」をプレゼントします。

5 . 2011-2012秋冬開催のポイント

◆新企画「ありがとう冬ポイント」を12-3月の冬開催で設定！

寒さや雪の冷たさが身にしみる「冬」。そんな寒さや冷たさをヘルシーウォーキングに参加して吹き飛ばしましょう！12-3月の計4回については、ご参加いただいたお客様全員に、「**ありがとう冬ポイント**」を1開催あたり1ポイント付与します。

春夏からのご好評いただいている以下の企画も継続いたします！

◆初めての参加でも安心。一部コースに「ショートコース」を継続設定！

「体力に自信がない」など初めての方でも気軽に参加していただけるよう歩行距離を約7~10としたショートコースを6コースで設定します。

◆雨の日もちょっとうれしい！「雨の日ポイント」を11月まで継続設定！

雨の日にご参加いただいたお客様へ通常の「事前予約ポイント」「参加ポイント」に加え、「雨の日ポイント」を1ポイント付与します。

◆行きたいにすぐに行ける！平日でも参加可能！「いつでもウォーク」を10月31日まで設定！

予約不要（当日参加OK）で、自由に歩くことの出来る「いつでもウォーク」が10月31日までニセコ・登別・白老・美瑛の4コースにて引き続き設定。

もちろん、ポイント対象となり一回の参加で2ポイントが加算（各コース1回限り）されます。

参加方法など詳細は、専用パンフレットをご覧ください。

別 紙

<開催日・開催駅・見所ポイント>

開催日	開催駅	コース名	見所
9月3日(土)	蘭越	ニセコ連峰の山岳に囲まれた、豊穡の大地 清流尻別川の流れ、ランラン蘭越ウォーク	羊蹄山、尻別川、山村広場、ニセコ連峰、街の茶屋等
9月11日(日)	滝川	雄大な石狩川と徳富川の恵み 秀峰ピンネシリを眺める、新十津川ウォーク	ピンネシリの眺望、農業記念館、石狩川と徳富川等
9月17日(土)	新得	東大雪の山々と日高山脈に抱かれたまち 秋の訪れ、新得山フットパス・佐幌川リバーサイドウォーク	新得山、新得運動公園、共働学舎新得農場・ミントル等
9月19日(月・祝)	由仁	夕張連峰と馬追丘陵に抱かれた田園都市 “ジェットコースターの道”とガーデン&スパ・由仁ウォーク	ジェットコースターの道、伏見台展望台、ゆにガーデン等
9月24日(土)	手稲	日本海にそそぐ、石狩川のためとに広がる 『はまなすの丘公園』と石狩本町、弁天歴史めぐりウォーク	石狩放水路、はまなすの丘公園、石狩灯台等
10月1日(土)	江別	開拓時代の交通の要衝 舟運と鉄道の交差点・江別ウォーク	石狩大橋、美原大橋、江別河川防災ステーション等
10月9日(日)	静内	豊かな自然と大地の恵みに感謝！ 「農業まつり」と歴史散策・静内ウォーク	プラタナス並木、競走馬のふるさと日高案内所等
10月15日(土)	赤平	石炭産業の栄華をしのぶ 炭鉱遺産と歴史・文化を訪ねる、赤平ウォーク	赤平よりみちの駅、赤間ズリ山(777段)等
10月23日(日)	清水沢～夕張	地元のおススメコース！ 秋の紅葉と街並みを楽しむ清水沢・夕張ウォーク	清水沢ダム、夕張鹿鳴館、レースイの湯等
10月29日(土)	島ノ下～富良野	肥沃な大地に拓けたまちなみをゆく 秋涼の富良野、北の峰・ハイランドふらのウォーク	ハイランドふらの、五条大橋、フラノマルシェ等
11月3日(木・祝)	野幌	野幌鉄道高架開業記念 レンガの街と秋色の森・野幌ウォーク	北海道林木育種場旧庁舎、野幌総合運動公園等
11月6日(日)	上野幌～北広島	真近で楽しむ自然と列車 上野幌・北広島「エルフィンロード縦断」ウォーク	エルフィンロード等
11月13日(日)	東室蘭	ほのかな潮の香り漂う、日本の渚百選 イタンキ浜・潮見公園と“鉄のまち”室蘭ウォーク	イタンキ浜(鳴り砂)、潮見公園等
11月19日(土)	小樽	歴史的建造物と漁場建築群を訪ねて 潮風香る晩秋の小樽・祝津ウォーク	旧日本郵船小樽支店等
11月26日(土)	函館	異国情緒あふれる、港町をめぐる ともえ大橋と函館ベイエリア・元町散策ウォーク	ともえ大橋、大森海岸、赤レンガ倉庫群等
12月4日(日)	札幌	2011年ラストウォーク ちょっと早めのクリスマスと札幌・大通りウォーク	ミュンヘン・クリスマス市、大通公園等
1月21日(土)	千歳	千歳川のほとりに広がる、巨大公園 冬の千歳、青葉公園・耐寒ウォーク	千歳川、青葉公園等
2月11日(土・祝)	小樽	「めくもり」を感じる手創りの灯り 小樽雪あかりの路2012と運河ウォーク	小樽雪あかりの路2012、小樽運河等
3月3日(土)	室蘭	春が待ち遠しい、ウォーカーの方へおくる 室蘭港を跨ぐ白鳥大橋と絵鞆岬・室蘭残雪ウォーク	旧室蘭駅舎、道の駅みたら室蘭等