



2011年7月28日

## 駅から歩くウォークラリー「えきぽ」の新コースを追加します！

いつでも手軽に楽しめる 駅から歩くウォークラリー「えきぽ」では、現在は17コースを紹介しておりますが、さらに多くの沿線エリアを楽しんでいただくために、7月29日（金）より新たに5コースを追加します！これからも、毎月月末にコースを追加していきます。

今年の夏休みは、ますますバリエーションの増える「えきぽ」で、ウォーキングやハイキングをどうぞお楽しみください！！

### 1. 「えきぽ」新コース概要

#### (1) 青梅・五日市線エリア

##### 中神駅 『ちょっと寄り道中神の里』

中神駅周辺は、昔から土地の人々に大切にされてきた神社やお寺が数多くあります。静寂のひと時をゆっくりと堪能できるコースです。

また、神社仏閣だけでなく、初代新幹線〇系車両を活用した図書館などもコース上にあります。



諏訪神社湧水（イメージ）

#### (2) 青梅・五日市線エリア

##### 福生駅 『日米の情緒と水と緑のまち』

四季折々の表情を見せる多摩川の自然。異国情緒漂うアメリカ風商店街や歴史を感じる寺院など、和洋様々な景観を楽しみながら歩くことができるコースです。通過ポイントでもある「大多摩ハム」では、レストランでお食事をされると1ドリンクサービスの「えきぽ」参加者特典があります。



国道沿いの商店街（イメージ）

#### (3) 青梅・五日市線エリア

##### 小作駅 『羽村史跡めぐり』

羽村市内には、古くからの神社などがあり、中でも阿蘇神社は推古天皇の時代に創建されたと伝えられる、市内で最も古い神社です。また、東京水道の守護神として祀られている玉川水神社など多くの神社仏閣を巡るコースです。



阿蘇神社（イメージ）

#### (4) 中央線（相模湖・山梨エリア）

##### 四方津駅 『野田尻宿から上野原宿まで甲州古道散策』

江戸時代に整備された甲州古道（甲州道中）の3つの旧宿場町を巡るコースです。甲州・信州などから江戸への流通の要として発展した街道沿線の当時の賑わいを思い浮かべながら古道散策をお楽しみいただけます。



旧鶴川宿周辺（イメージ）

#### (5) 中央線（相模湖・山梨エリア）

##### 小淵沢駅 『湧水と南アルプス眺望、武田史跡散策』

こんこんと湧き出でる大滝湧水、南アルプス、ハケ岳を一望しながら武田家の史跡巡り、そして蔵が立ち並ぶ民家周辺を散策できるコースです。小淵沢駅に隣接する「デュオレールこぶちざわ」では1ドリンクサービスの「えきぽ」参加者特典があります。

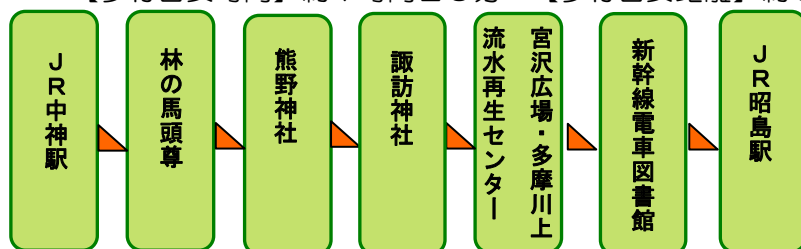


大滝湧水公園（イメージ）

## 2. 「えきぽ」新コース詳細

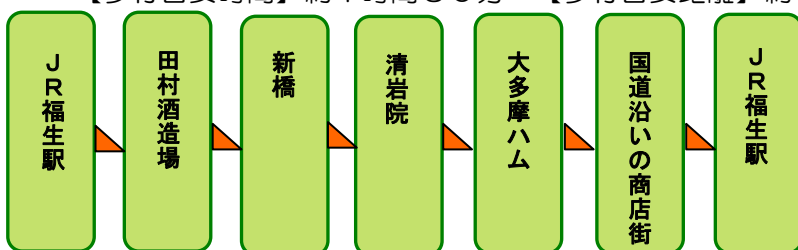
### (1) 青梅・五日市線エリア 中神駅 『ちょっと寄り道中神の里』

【歩行目安時間】約1時間25分 【歩行目安距離】約6.5km



### (2) 青梅・五日市線エリア 福生駅 『日米の情緒と水と緑のまち』

【歩行目安時間】約1時間30分 【歩行目安距離】約6km



《参加者特典》 大多摩ハム：ドイツ風レストラン「シュトゥーベン・オータマ」にて食事をされた方にビールまたはソフトドリンク1杯サービス

### (3) 青梅・五日市線エリア 小作駅 『羽村史跡めぐり』

【歩行目安時間】約2時間20分 【歩行目安距離】約8km



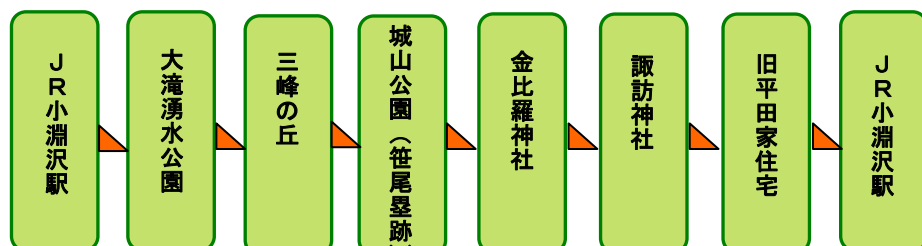
### (4) 中央線（相模湖・山梨エリア） 四方津駅 『野田尻宿から上野原宿まで甲州古道散策』

【歩行目安時間】約3時間 【歩行目安距離】約13km



### (5) 中央線（相模湖・山梨エリア） 小淵沢駅 『湧水と南アルプス眺望、武田史跡散策』

【歩行目安時間】約2時間40分 【歩行目安距離】約10km



《参加者特典》 JR小淵沢駅：小淵沢駅隣接の「デュオレールこぶちざわ」にてアイスコーヒー又はアイスティーを1杯サービス

※コース途中の通過ポイント取得箇所等が一部変更となる場合がございます。

### 3. 「えきぽ」コース一覧

#### (1) 中央線（多摩）エリア

- 【三鷹駅】 太宰治ゆかりの地 三鷹を歩く
- 【東小金井駅】 小金井桜と憩いの公園散策
- 【日野駅】 ～新選組のふるさと日野～自然と歴史にふれる道
- 【八王子駅】 歴史と商人の町 八王子

#### (2) 中央線（相模湖・山梨エリア）

- 【上野原駅】 四季を楽しむ五感の森八重山ハイキング
- 【四方津駅】 野田尻宿から上野原宿まで甲州古道散策（7/29スタート）
- 【石和温泉駅】 ぶらぶら歴史散策
- 【甲府駅】 甲府 山裾古（いにしえ）の道
- 【韮崎駅】 甲斐武田のルーツを訪ねる「武田の里」
- 【小淵沢駅】 湧水と南アルプス眺望、武田史跡散策（7/29スタート）

#### (3) 青梅・五日市線エリア

- 【中神駅】 ちょっと寄り道中神の里（7/29スタート）
- 【拝島駅】 拝島周辺の寺院めぐり
- 【福生駅】 日米の情緒と水と緑のまち（7/29スタート）
- 【小作駅】 羽村史跡めぐり（7/29スタート）
- 【青梅駅】 おうめ調布の郷
- 【御嶽駅】 御岳山ハイキング
- 【武蔵五日市駅】 秋川渓谷と里山と温泉を巡る ぶらり五日市の旅

#### (4) 八高線エリア

- 【高麗川駅】 奥武蔵の山並み展望

#### (5) 南武線エリア

- 【府中本町駅】 東京競馬場と府中ふるさと巡り

#### (6) 武蔵野線エリア

- 【新秋津駅】 東村山ぐるっとまち歩き
- 【新座駅】 野火止用水と歴史散策

#### (7) 横浜線エリア

- 【八王子みなみ野駅】 八王子絹の道（シルクロード）を歩く

※各コースの詳細やコースマップ印刷はJR東日本八王子支社ホームページで確認できます。

<http://www.jreast.co.jp/hachioji/ekipo/>