

2018年2月5日

今年で10周年

2月17日(土)・18日(日) 食と健康の祭典

「2018 たま食育フェスタ in せいせき」を開催します

京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター

京王電鉄株式会社(本社:東京都多摩市、社長:紅村 康)では、2月17日(土)、18日(日)の2日間、京王線聖蹟桜ヶ丘駅隣接の京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターで、食と健康の祭典「2018 たま食育フェスタ in せいせき」を開催します。

このイベントは、2008年の「多摩市食育推進計画」策定を契機に立ち上げられた多摩地区の企業や学校など8団体による「たま食育フェスタ実行委員会」が主催しスタートしたもので、今回で10回目の開催です。地域の食と健康の啓発と参加団体相互の交流を目的に、多摩市および多摩市教育委員会の後援のもと、食や健康に関連する18団体が集結し、講演会や調理教室など参加して楽しめるイベントを展開します。2月17日(土)には、「やせるおかず 作りおき」シリーズで大人気の料理研究家の柳澤 英子氏による調理実演&トークショーを実施します。

当社(京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター)も実行委員として、会場提供や告知など、鉄道、商業施設の特性を生かし、全面的なバックアップを行っています。

詳細は下記のとおりです。



《チラシイメージ》

《昨年の様子》

1. 期 間 2月17日(土)、18日(日)
2. 時 間 10:00～16:00(入場は閉場の30分前まで)
3. 場 所 京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター A館6階 アウラホール  
(住所:東京都多摩市関戸1-11-1)
4. 参加費 無 料
5. 主 催 たま食育フェスタ実行委員会  
京王電鉄(株)、恵泉女学園大学、駒沢女子大学、NPO法人シーズネットワーク、  
多摩市消費者団体等連絡会、東京多摩調理製菓専門学校
6. 参加団体 (上記実行委員に加え)  
(株)アーバン、(株)伊藤園、桜美林大学、(株)京王子育てサポート、多摩市健康推進課、  
多摩市保育協議会・栄養士会、多摩市立一ノ宮児童館、  
多摩市立学校給食センター・(公財)東京都学校給食会、東都生活協同組合、  
南多摩施設給食協会、モランボン(株)、山崎製パン(株)
7. 後 援 多摩市、多摩市教育委員会

## 8. イベント内容

### (1) ステージイベント

日 程	時 間	イベント名	出 演
2月17日(土)	11:00～ 11:30	育てて食べて命の循環を考える学校菜園の活動発表	多摩市立愛和小学校
	12:00～ 12:30	子どもが楽しく食べて元気に育つ保育園での食育	(株)京王子育てサポート
	13:30～ 14:30	調理実演&トーク「サツとつくれる美味しい健康レシピ!」	料理研究家・編集者 柳澤 英子氏
	15:00～ 15:30	健康に過ごすには食事から～高齢者の食事ケア～	南多摩施設給食協会
2月18日(日)	11:00～ 11:30	菜Sai フレンズの栄養クイズ	駒沢女子大学
	12:00～ 12:30	保育園の食事風景とペープサート「ポーノトリオ」	多摩市保育協議会
	13:30～ 14:30	調理実演「鮭のサクサクしんびき揚げと和風クラムチャウダー」	東京多摩調理製菓 専門学校
	15:00～ 15:30	健康に過ごすには食事から～高齢者の食事ケア～	南多摩施設給食協会

### (2) ブースイベント

イベント名	団体名	内 容
菜Sai フレンズの栄養スタンプラリー	駒沢女子大学	オリジナルスタンプを集めながら、栄養に関するクイズに挑戦できます。
親子で参加できる食育活動	一ノ宮児童館	「体験農業」、「自給自足カレー大作戦」等の活動を紹介します。
野菜ファーストをはじめよう	多摩市健康推進課	「野菜ファースト」の紹介や展示、「野菜足りてる度」チェックや栄養士による食生活アドバイスも実施します。
楽しく食べて元気に育つ 保育園の食育	(株)京王子育てサポート	保育園での食事風景や食育活動風景の写真展のほか、出汁の試飲やおやつレシピ配布も実施します。

イベント名	団体名	内 容
親子で作ろう！サンドイッチ教室	山崎製パン(株)	作ることの楽しさと食べることの大切さを同時に学ぶことができます。 ※各日12:00～、14:00～ ※各回先着10名様
みんなで楽しい！おいしい！ 親子手作り餃子教室	モランボン(株)	餃子講師と一緒に餃子包み体験と、焼きたて餃子の試食を実施します。 ※各日10:30～、12:30～、 14:30～(約30分間) ※各回先着親子5組
子育てに便利な多摩市の飲食& 観光マップの紹介	桜美林大学	家族と過ごす多摩での休日を提案する飲食&観光マップ「たまっぷ」を紹介します。
日本鍋旅行 ～湯気のなかみは何かしら？～	多摩市消費者団体等連絡会	日本各地の名物鍋や話題の鍋の具材を当てるゲームを実施します。
生活園芸 ～大地から食卓、栽培から食～	恵泉女学園大学	教育農場で有機園芸を実践する「生活園芸」で学んだことを生かした「食」にまつわる活動を紹介します。
素材の味がいきている！ 産直野菜ジュース試飲コーナー	東都生活協同組合	農薬や化学肥料に頼らない「土づくり」によって栽培した産直野菜や、国産野菜を優先し不要な添加物を除いた加工品の試飲を実施します。
みんなの栄養展 ～健康に過ごすには食事から！～	南多摩施設給食協会・ 南多摩保健所	野菜と健康生活に関する展示とクイズを実施します。
「抹茶のこころ・たのしさ・おいしさ」 体験	(株)伊藤園	親子で楽しむ抹茶体験教室を開催します。 ※各日10:30～、11:30～ 13:00～、14:00～ 15:00～(約30分間) ※各回先着12名様(高校生以下)
特産品が当たる？ 多摩市農産物クイズにチャレンジ！	シーズネットワーク	多摩市の農産物に関するクイズに答えてキーワードを見つけると、くじ引きに参加できます。
保育園のあったかごはん展	多摩市保育協議会・栄養士会	多摩市各保育園の給食風景、食育活動の写真展示を実施します。
タマチョウプチタルトを食べて 食材クイズに挑戦！	東京多摩調理製菓専門学校	プチタルトを試食して中身を当てるクイズを実施します。
体にやさしい減塩ラーメン試食	長崎ラーメン西海(アーバン)	各日10:00～(約200食) 13:30～(約100食) ※なくなり次第終了
多摩市産の野菜を使った 「冬野菜シチュー」試食	多摩市立学校給食センター	各日先着約300食 (11:30～14:30) ※なくなり次第終了

## 9. お客様のお問い合わせ先

たま食育フェスタ実行委員会事務局 042-337-2311(平日10:00～18:00)

以 上