

阪神電気鉄道株式会社  
株式会社ウエルネス阪神  
学校法人兵庫医科大学

## ～沿線住民の健康増進に向け、兵庫医科大学と阪神電鉄が初めて連携～ 「阪神沿線健康講座」シリーズを継続的に開催

沿線活性化を推進している阪神電気鉄道(株)、「タイガースフィットネスクラブ ラフィット」の運営を通じて地域の健康増進に取り組む(株)ウエルネス阪神(阪神電気鉄道の100%子会社)、地域の基幹病院として、住民の皆さんとの信頼関係の構築とサービスの向上を図る学校法人兵庫医科大学の3者は、沿線住民の健康増進による沿線活性化を目的とした「阪神沿線健康講座」を連携して継続的に開催することとしました。

第1回目の講座は「肥満に対する運動効果」をテーマに、最近話題のロコモティブシンドローム(※)や高血圧についての話も交えた講座です。参加者には、体組成計や血圧計、バランスチェック等の機器を用いたヘルスチェックを体験していただくことで、より健康な生活が送れるきっかけとなることを目指します。

阪神電気鉄道、ウエルネス阪神及び兵庫医科大学では、本健康講座を継続して開催するほか、今後も更なる連携を図ることで、「沿線住民の健康増進」に資する様々な取組みを展開していく予定です。

今回の講座の概要は、次のとおりです。

※ ロコモティブシンドローム (locomotive syndrome、運動機能症候群) とは、「運動器の障害」により「要介護になる」リスクが高くなる症状のことです。

### ○講座の概要

【タイトル】 第1回 阪神沿線健康講座&ヘルスチェック 「肥満に対する運動効果」

【開催日時】 2015年3月16日(月) 15:00～17:00 (受付開始 14:30)

【講演者】 兵庫医科大学健康医学クリニック 大柳光正 名誉教授

【会場】 タイガースフィットネスクラブ ラフィット  
(甲子園駅下車すぐ)

【参加料】 無料

【定員】 30名(事前申込み、先着順)

【申込み先】 タイガースフィットネスクラブ ラフィット  
電話: 0798-40-5050  
(受付時間 11:00～20:00、月曜休)

【主催】 阪神電気鉄道(株)、(株)ウエルネス阪神、学校法人兵庫医科大学

