

平成25年10月17日

## 「女性限定！女人高野 室生寺で『美脳ピラティス』体験ツアー」 11月16日（土）に実施 ～紅葉の室生寺で心と身体をリフレッシュ～

近鉄では、沿線の観光名所である室生寺で、今秋初めて室生寺の紅葉ライトアップが行われるのにあわせて、11月16日（土）に「女性限定！女人高野 室生寺で『美脳ピラティス』体験」ツアーを実施します。

このツアーでは、室生寺の住職による当ツアー限定「女性のための特別講話」を受講していただいた後、メナード青山インストラクターによる「美脳ピラティス」を体験していただくほか、ライトアップされた室生寺と紅葉の中を散策していただけます。

ツアー参加の女性の皆様には、ライトアップされた室生寺と紅葉、「美脳ピラティス」をお楽しみいただくことで、心と身体をリフレッシュしていただければと考えています。



ライトアップされた室生寺（五重塔）



女人高野 室生寺 紅葉（イメージ）



美脳ピラティスの様子

# 別紙

1. ツアー名称 女性限定！女人高野 室生寺で「美脳ピラティス」体験ツアー
2. 実施日 平成25年11月16日（土） ※雨天決行（荒天中止）
3. 募集人員 35名（20才以上の女性限定）  
※最少催行人員20名

4. 主な駅からの旅行代金（他駅からの設定もございます。）

発 駅	大人女性	発 駅	大人女性
大阪難波	8,900円	藤井寺	8,810円
大阪上本町	8,900円	古市	8,720円
鶴橋	8,900円	吉野	8,860円
近鉄八尾	8,720円	京都	9,250円
高安	8,630円	近鉄丹波橋	9,150円
河内国分	8,550円	大久保	8,980円
大和高田	8,370円	新田辺	8,900円
大和八木	8,300円	大和西大寺	8,630円
青山町	8,240円	近鉄郡山	8,550円
大阪阿部野橋	9,070円	天理	8,550円

<旅行代金に含まれるもの>

近鉄運賃（往復）・路線バス運賃（往復）、室生寺拝観料、美脳ピラティス体験代、軽食代、諸税など

5. お申し込み 以下の近鉄各駅営業所  
大阪難波、大阪上本町、鶴橋、布施、近鉄八尾、河内国分、大和高田、大和八木、榛原、名張、八戸ノ里、瓢箪山、生駒、大和西大寺、近鉄奈良、京都、大久保、新田辺、天理、王寺、大阪阿部野橋、矢田、藤井寺、古市、高田市、橿原神宮前、下市口、富田林
6. 行 程 発駅+++（各自）+++室生口大野駅（13:50 集合）===（路線バス）===室生寺（室生寺住職による女性のための特別講話、美脳ピラティス体験、軽食、ライトアップ°紅葉散策）  
室生寺===（路線バス）===室生口大野駅（解散 19:50 頃）+++（各自）+++発駅
7. 主 催 近畿日本鉄道㈱
8. 協 力 宇陀市商工観光課・宇陀市観光協会

（参 考）

「美脳ピラティス」とは、美しい動きの立ち振る舞いと意識した呼吸によって、柔軟性、バランスを高め、全身を鍛え女性らしい、美しく、しなやかな身体づくりをしていきます。

以 上