



Tourism Shinshu-BYAMA
信州いいやま観光局

飯山市
JR東日本長野支社
信州いいやま観光局
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略課 情報政策係
住所：飯山市大字飯山1110-1
Tel：0269-67-0724（課代表） Fax：0269-62-5990
E-mail：senryaku@city.iiyama.nagano.jp

令和6年（2024年）2月27日発信

サイクリングと飯山線で楽しむ春の北信州

GO!GO!千曲川 飯山線サイクルトレインプラン 春

昨年JR飯山線でスタートしたサイクルトレインプラン。2024年は更に魅力を増して実施します。

2024年のプランでは、「春」「夏」「秋」の3シーズンで実施を予定しており、受付出発場所は、飯山駅一階にある「信越自然郷アクティビティセンター」と森宮野原駅に隣接する「栄村秋山郷観光協会」の2カ所になります。

従来どおり受付場所から自転車で出発し帰りはJR飯山線で帰ってくる事はもちろん、受付場所から自転車と共にJR飯山線に乗車して目的の駅に着いてからのサイクリングもできるようになったことで、楽しみ方の自由度が向上したほか、地域のグルメやスイーツが楽しめるグルメクーポンが利用できる提携店が増え更に充実しました。



【GO!GO!千曲川飯山線サイクルトレインプラン春 概要】

■実施期間 令和6年(2024年)4月5日(金)～6月30日(日)※4/27～5/6の間は除外

■サービス提供内容（料金に含まれるもの）

レンタサイクルプラン 平日2,500円 土日祝3,000円

・レンタサイクル1日(E-bikeクロスタイプ)*他車種への変更可

・グルメクーポン(500円分)・保険料、修理保証金、ヘルメット代含

マイチャリプラン(自転車持ち込み) 全日1,000円

・グルメクーポン(500円分)

※どちらのプランも飯山線サイクルトレインをご利用の際は、別途乗車券をお買い求めください。

■利用方法

- ・信越自然郷アクティビティセンター又は、栄村秋山郷観光協会にて受付
ゼッケンを自転車に取付。※WEB/店頭にて事前予約。当日参加も可能
- ・飯山線サイクルトレインに乗車、又はサイクリングスタート
- ・グルメクーポン提携店でグルメやスイーツを楽しむ
- ・いずれかの施設にてゼッケンを返却し、終了

※対象列車のみ、自転車をそのまま車内にお持ち込みいただけます。

■利用区間 森宮野原駅～飯山駅

■利用可能駅 森宮野原駅から飯山駅の間の全ての駅で乗車・降車が可能です。



飯山市
JR東日本長野支社
信州いいやま観光局
プレスリリース

飯山市役所 総務部 事業戦略課 情報政策係
住所：飯山市大字飯山1 1 1 0 - 1
Tel：0269-67-0724（課代表） Fax：0269-62-5990
E-mail：senryaku@city.iiyama.nagano.jp

■対象列車 右図のとおり

■主な注意事項

- ・飯山線サイクルトレインご利用の際は別途乗車券をお買い求めください。
- ・飯山線サイクルトレインご利用の際は事前に「信越自然郷アクティビティセンター」もしくは「栄村秋山郷観光協会」で受付を行い、ご利用ください。
- ・駅構内、ホームでは自転車に乗る事はできません。また、駅構内、ホーム、列車内では自転車の転倒防止に努めてください。
- ・列車が混雑している場合は、ご乗車をお断りすることがございます。
- ・本サービスの利用において発生した事故、自転車の損傷、お客さま同士のトラブル、お客さまの意思で本サービスの利用を中止した場合等により被った損害及び不利益については、一切の責任をサービス提供者は負わないものとします。
- ・車内では他のお客さまのご迷惑とならないようにご配慮ください。
- ・飯山線サイクルトレインは予告なく中止する場合がございます。

※詳しくは、信越自然郷アクティビティセンターWEBサイトからご覧ください。



上り（森宮野原駅 → 飯山駅）

駅名		136 D 2両編成	186 D 1両編成	138 D 2両編成	140 D 2両編成
森宮野原	発	12:25	14:27		
横倉	発	12:31	14:33		
平滝	発	12:35	14:37		
信濃白鳥	発	12:39	14:42		
西大滝	発	12:44	14:47		
桑名川	発	12:48	14:51		
上桑名川	発	12:52	14:55		
上境	発	12:59	15:02		
戸狩野沢	着	13:04	15:08		
温泉	発	13:36		15:40	16:32
信濃平	発	13:40		15:45	16:36
北飯山	発	13:45		15:50	16:41
飯山	着	13:47		15:53	16:43

下り（飯山駅 → 森宮野原駅）

駅名		131D 2両編成	135 D 2両編成	137 D 2両編成	139D 2両編成
飯山	発	11:15	13:19	14:52	15:54
北飯山	発	11:18	13:22	14:55	15:57
信濃平	発	11:22	13:26	14:59	16:01
戸狩野沢	着	11:26	13:30	15:03	16:05
温泉	発	11:36	13:43		16:13
上境	発	11:42	13:50		16:19
上桑名川	発	11:49	13:57		16:26
桑名川	発	11:53	14:05		16:30
西大滝	発	11:57	14:08		16:33
信濃白鳥	発	12:01	14:12		16:38
平滝	発	12:06	14:17		16:42
横倉	発	12:10	14:21		16:46
森宮野原	着	12:15	14:26		16:51

※編成と時刻については変更となる場合がございます。
※131D（飯山駅発 11:15）、139D（飯山駅発 15:54）は、戸狩野沢温泉駅到着後、1両目が森宮野原駅に向け運転します。上境駅～森宮野原駅間で降車されるお客さまは1両目にご乗車ください。