

どこ行く家康コース Final

徳川家康や家康に関わる人物ゆかりの地をコース立ち寄り箇所を含むコースです！

- 9/18** 遠州鉄道 上島駅スタート
家康公ゆかりの地「旧鈴木家屋敷跡」を巡る
家康公が狩の時に頻りに訪れたとされる、「旧鈴木家屋敷跡」を巡ります。
- 10/14** 東海道線 浜松駅スタート
かつての鉄道の軌跡を辿りながら家康公が過ごした浜松の街を巡る
出世の城「浜松城」や青年期の家康公が生活していた「元城町東照宮」(引間城跡)などを巡ります。浜松城公園にて「家康公祭り」が開催されます。
- 10/22** 東海道線 垂井駅スタート
家康公凱旋! 吉例街道の美濃路を行く
関ヶ原の戦いに勝利した家康公の凱旋した足跡を辿るコースです。
- 11/3** 中央線 千種駅スタート
徳川家の軌跡をめぐる秋散歩
「徳川園」や徳川家の氏神として祀られている「片山八幡神社」に立ち寄りします。
- 11/5** 東海道線 焼津駅スタート
家康公ゆかりの地「焼津神社」と魚(とど)フェスで焼津を満喫
家康公が社殿を建立し、今川家より社領を寄進した焼津神社を巡ります。
- 12/3** 関西線 桑名駅スタート
徳川四天王 本多忠勝が統治した桑名をめぐる!
徳川四天王 本多忠勝が城主を務めた「桑名城跡」や墓所である「浄土寺」に立ち寄りします。
- 12/16** 東海道線 安倍川駅スタート
家康公が愛したまち 静岡駿府までの軌跡
家康公が元服式を行った「静岡浅間神社」や家康公の居城「駿府城」を巡ります。

- 9/17** 東海道線 尾張一宮駅スタート
輝け一豊まつり いざ出陣!!
関ヶ原の戦いに臨む家康公が勝利祈願したとされる「真清田神社」に立ち寄りします。当日は、家康公にも仕えたことのある山内一豊のイベント「一豊まつり」が開催予定です。
- 10/7** 東海道線 西焼津駅スタート
家康公 鷹狩の地「田中城」と4年ぶり開催「藤枝大祭」を巡る
家康公が鷹狩で訪れた「田中城」を巡ります。田中城で食べた鯛の天ぷらで腹痛を起こして亡くなったという説もあります。
- 10/21** 東海道線 関ヶ原駅スタート
家康公出陣! 天下分け目の決戦地と中山道垂井宿を巡る
慶長5年9月15日(1600年10月21日)、決戦日と同じ日に関ヶ原の戦いの「決戦地」等を巡るコースです。
- 10/29** 東海道線 岡崎駅スタート
家康公、徳川四天王の像とご当地マンホール蓋を巡る
徳川家康公像と徳川四天王像(本多忠勝、酒井忠次、榊原康政、井伊直政)を巡るコースです。
- 11/3** 遠州鉄道 遠州岩水寺駅スタート
徳川ゆかりの地を巡り、「天竜産業観光まつり」へ!!
家康公の長男信康のお墓がある「清瀧寺」を巡ります。
- 11/11** 東海道新幹線 品川駅スタート
都心で感じる江戸の風 旧東海道品川宿散歩
家康公が関ヶ原の戦いの際に戦勝祈願に訪れたとされる「品川神社」を巡ります。
- 12/10** 東海道線 御厨駅スタート
徳川ゆかりの地と「みんなで軽トラ市 いわた☆駅前菜市」散策
家康公の家臣(かしん)の本多忠勝が敵の様子を偵察していた「大日堂」を巡ります。
- 12/17** 身延線 富士宮駅スタート
家康公ゆかりの富士山本宮浅間大社の社殿を巡る
関ヶ原の戦いに勝利した御礼に家康公が造営した社殿が残る「富士山本宮浅間大社」を巡る。

お出かけのご案内

特急列車、急行列車、指定席、定員制の列車をご利用の場合は、乗車券の他に特急券、急行券、指定席券、乗車整理券をお買い求めください。
※列車の運転時刻は、お出かけの際に最新の時刻表をご確認ください。

東海道新幹線・在来線の運行情報は、JR東海ホームページをご覧ください。



※列車・バス・船等の交通費やコース途中で入る施設の入場料・飲食費等の実費は各自でお支払いください。※季節の花・イベント・風景などは、気象状況等によりご覧いただけない場合があります。※このパンフレットの情報は2023年8月1日現在のものです。※天候やその他の理由によりコースを変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。

開催について

悪天候その他の事情により開催を中止する場合があります。
開催可否については、JR東海テレフォンセンターで当日朝6時からお問合せを承ります。また、JR東海さわやかウォーキング公式SNSでも開催・中止情報を随時お知らせいたします。お出かけの前にご確認ください。

JR東海テレフォンセンター
☎050-3772-3910 (6:00~24:00 年中無休)

JR東海さわやかウォーキング公式SNS
■アカウント名
【JR東海公式】JR東海さわやかウォーキング開催情報
■ユーザー名
@JRC_SW

さわやかウォーキングは地元の方々のご協力で成り立っているイベントです。交通ルール、ウォーキングのマナーを守ってください。

- 畑や駐車場などの私有地への無断立ち入りや通り抜け、歩きながらの喫煙や飲酒はおやめください。
- 草花や木の実などを取らないでください。動植物を保護し、自然を大切にしましょう。
- コース中には、道幅・歩道が狭い箇所や生活道路が含まれます。横に広がって歩くと通行車両や歩行者の迷惑となりますのでおやめください。
- タバコの吸い殻やゴミのポイ捨ては絶対におやめください。ゴミは各自持ち帰り、環境美化にご協力をお願いします。
- スマートフォンや携帯電話の画面を見ながらの歩行は大変危険です。自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込む事故につながることもありますので、「歩きスマホ」はおやめください。
- 交通ルール・マナーを守っていただけない場合や係員の指示に従っていただけない場合などは、参加者として参加賞品への引換えおよび次回以降の参加をお断りすることがありますのであらかじめご了承ください。

さわやかウォーキングにご参加のお客さまへ

- 健康状態のすぐれない場合は参加をお控えください。
- ウォーキングを始める前には各自準備運動を必ず行ってください。
- 記載のコース距離、所要時間はあくまで目安であり、所要時間には休憩時間や各施設の見学時間等は含まれません。ご自身の体力や体調等を考慮し、余裕をもってご参加ください。
- コース、各施設には段差、階段、未舗装の箇所があります。スタッフ等による介助や同行はございませんのであらかじめご了承ください。
- ウォーキングに適した、歩きやすい服装・靴でご参加ください。特に健脚向コースに参加される場合には、十分な装備をお願いします。
- お弁当・飲料水等は各自でご用意ください。
- ウォーキング中の負傷や参加者が他に与えた損害等については、当社は一切責任を負いません。



2023年9月~12月

さわやかウォーキング

参加費無料 予約不要 駅がスタート!



9月9日 中央線・木幡福島駅スタート 駅などでおもてなしをする「あゆむ君」初登場予定!!



ブルーリボン賞受賞記念コース

「鉄道友の会」がその年の最優秀車両に授与するブルーリボン賞をHC85系が受賞したことを記念し、コースに参加された方には、「オリジナルステッカー」をプレゼント。 ※各コースお一人様一枚限り ※なくなり次第終了

- 9/16 高山線・高山駅スタート
- 10/8 紀勢線・津駅スタート
- 10/14 高山線・飛騨古川駅スタート
- 10/22 高山線・下呂駅スタート
- 11/11 高山線・上呂駅スタート
- 11/11 紀勢線・松阪駅スタート
- 11/12 紀勢線・相可駅スタート
- 11/18 関西線・四日市駅スタート
- 11/18 高山線・久々野駅スタート
- 11/23 高山線・飛騨金山駅スタート
- 12/3 関西線・桑名駅スタート
- 12/16 紀勢線・相賀駅スタート



「そうだ 京都、行こう。」ウォーキング 紅葉を愛でる秋の京都散策

11/12・13 開催

「そうだ 京都、行こう。」キャンペーンからのお知らせ

- スタート/京都市営地下鉄 丸丸線・今出川駅
- ゴール/南禅寺
- スタート受付/8:30~11:00
- コース距離/約7km(約2時間)

※コース案内看板の設置はありません。当日スタート受付で配布するコースマップをご参照ください。

詳しくは、「そうだ 京都、行こう。」公式サイトでご確認ください。 <https://souda-kyoto.jp/> (9月下旬に公開予定)

各コースの立ち寄り箇所等、詳しい内容はホームページでご確認ください。各コース開催日の約1週間前からコースマップを公開いたします。 <https://walking.jr-central.co.jp/>

さわやかウォーキング 検索

さわやかウォーキング参加方法

1 JRを利用してスタート駅へお越しください。

さわやかウォーキング専用の駐車場はありません。JRをご利用ください。
※車での参加はご遠慮ください。



2 スタート受付

駅に到着したら、コースマップを受け取り、ウォーキングを開始してください。
(コースマップのお渡しは、お一人様1枚限り)

3 ゴール受付

ゴール受付の端末にスマートフォン画面または、会員カード表面のQRコードをかざし、参加ポイントを取得してください。

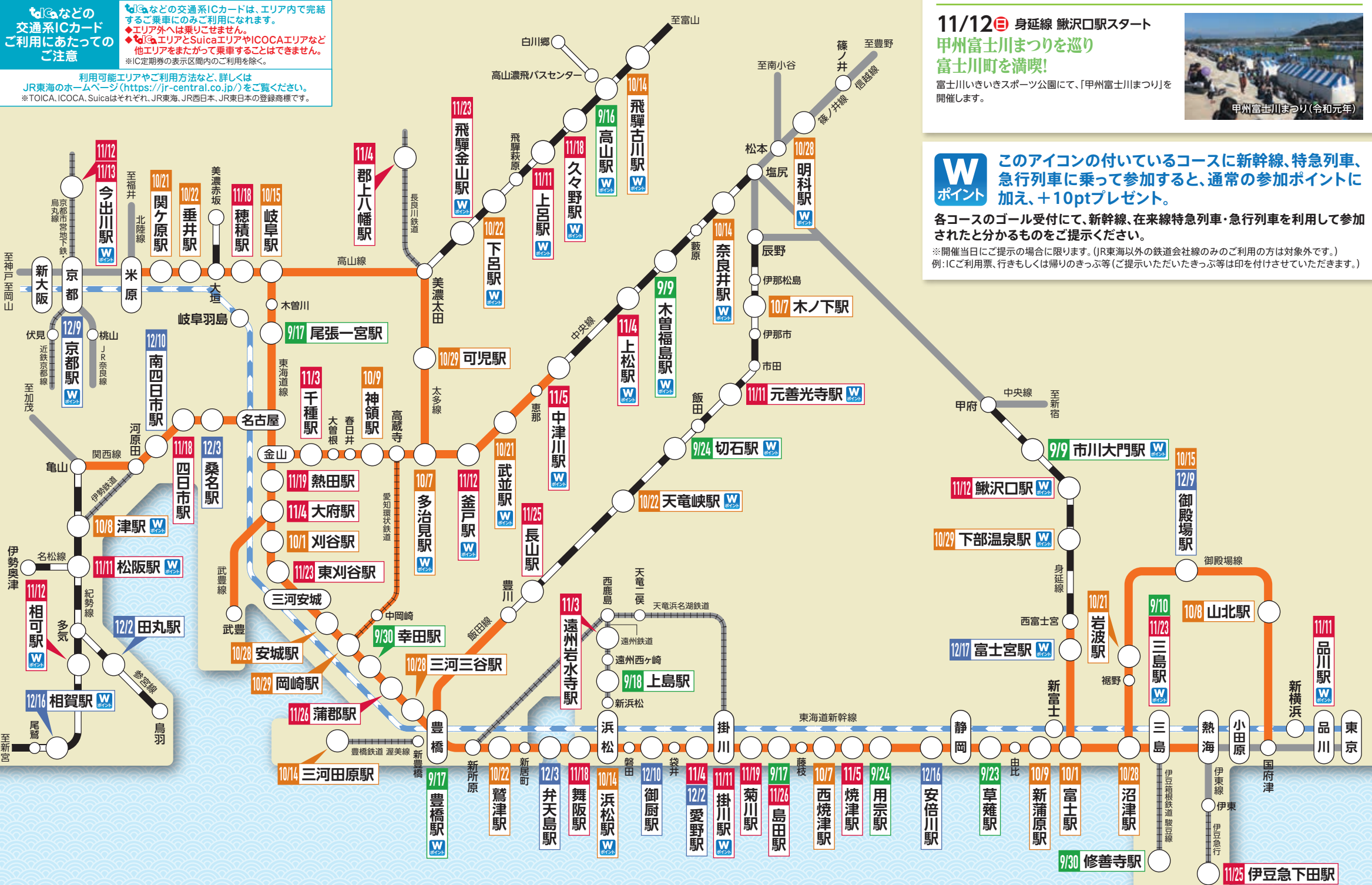
※参加ポイントは、開催当日のみ付与します。会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。
※ゴール受付時間外は参加ポイントの付与や会員カードの新規発行、参加賞品へのお引換えおよび発送手続きは行いません。
※コースによってゴール受付時間が異なります。コースマップにてご確認ください。
※参加ポイントに関する詳細は、6ページをご確認ください。



開催日・スタート駅

日付	開催日	Wポイント
駅名	スタート駅	コース

ICカードなどの交通系ICカードは、エリア内で完結するご乗車にのみご利用いただけます。
※IC定期券の表示区間内のご利用を除く。
※SuicaエリアとSuicaエリアやICOCAエリアなど他エリアをまたがって乗車することはできません。
※IC定期券の表示区間内のご利用を除く。



※写真・イラストは全てイメージです。

ゼロカーボンコース

JR東海では、地域のみなさまが進めておられる森林整備の取り組みを「南アルプス育み(はくくみ)の森」として支援しています。この取り組みを通じて森林が吸収したCO2吸収量を活用し、開催当日の飯田線・身延線の列車を實質的に「CO2排出ゼロ」で運転する、環境に配慮したコースです。

9/24 飯田線 切石駅スタート
飯田駅開業100周年記念
今、見ておきたい松川の風景と
名水100選「猿庫の泉」を訪ねて



10/7 飯田線 木ノ下駅スタート
秋薫る伊那谷の大自然と
伊那松島運輸区を訪ねて



11/12 身延線 鯉沢口駅スタート
甲州富士川まつりを巡り
富士川町を満喫!



Wポイント このアイコンの付いているコースに新幹線、特急列車、急行列車に乗って参加すると、通常の参加ポイントに加え、+10ptプレゼント。
各コースのゴール受付にて、新幹線、在来線特急列車・急行列車を利用して参加されたら分かるものをご提示ください。
※開催当日にご提示の場合に限ります。(JR東海以外の鉄道会社線のみのご利用の方は対象外です。)
例:ICご利用票、行きもしくは帰りのきっぷ等(ご提示いただいたきっぷ等は印を付けさせていただきます。)

食「祭」ウォーキングコース

“食”に関するイベントが開催されるコースです。
※商品等を購入する場合は、各自でお支払いください。

9/17 東海道線・豊橋駅スタート
東三河の「お菓子」大集合、
穂の国お菓子詣で
「お菓子の神様」を訪ねて

10/14 高山線・飛騨古川駅スタート
「秋の飛騨古川」癒しの街並み散策と
飛騨市の農産物を満喫
「食と森の祭典」を訪ねる

10/22 高山線・下呂駅スタート
飛騨の味覚を満喫!
下呂温泉で謝肉祭と街歩き

10/28 東海道線・沼津駅スタート
沼津市制100周年記念イベント
Sea級グルメ全国大会IN沼津

10/29 身延線・下部温泉駅スタート
奥山梨はやかわの紅葉と
食まつりを訪ねて

11/5 東海道線・焼津駅スタート
家康公ゆかりの地「焼津神社」と
魚(とと)フェスで焼津を満喫

11/18 関西線・四日市駅スタート
四日市の旧港と
B-1グランプリを満喫

11/23 東海道線・三島駅スタート
秋の深みを歩いて感じる
三島の街並み

中山道ぎふ17宿コース

江戸時代に整備された五街道の一つ中山道。岐阜県内の17の宿場は、「中山道ぎふ17宿」として岐阜の宝ものに認定されています。
ゴール受付にて(一社)岐阜県観光連盟より「手ぬぐい」をプレゼント!
※対象コースお一人様1枚限り。※なくなり次第終了※中山道ぎふ17宿コースのゴール受付にて配布します。※提供:(一社)岐阜県観光連盟

10/21 関ヶ原宿~垂井宿
東海道線 関ヶ原駅スタート
家康公出陣!
天下分け目の決戦地と
中山道垂井宿を巡る

10/21 大湫宿~大井宿
中央線 武並駅スタート
古の旅情を詠む中山道と
恵那まちなか市をめぐる

11/5 中津川宿
中央線 中津川駅スタート
天空の城苗木城跡と
中山道をめぐる旅

11/12 大湫宿
中央線 釜戸駅スタート
もみじ色づく中山道
竜吟の森と大湫宿を訪ねて

凡例

- 健脚向** 距離が長い(15キロ以上)か、標高差があり起伏に富んだコース。
- 一般向** 距離が8キロ以上15キロ未満で、比較的平坦で標高差及び起伏も少ないコースか、距離が8キロ未満でも多少の起伏のあるコース。
- 家族向** 距離が短い(8キロ未満)か、比較的平坦で標高差及び起伏も少なく、ご家族でお楽しみいただけるコース。
- 初心者向** 距離が短く(5キロ程度)、平坦で標高差及び起伏も少ないウォーキング初心者、お子さま向け入門コース。
- Wポイント** Wポイントコース
- どこ行く健康コース**
- 食「祭」ウォーキングコース**
- ブルーリボン賞受賞記念コース**
- 中山道** ぎふ17宿コース
- ゼロカーボンコース**
- 参加賞品引換をしないコース**

名古屋・関西・飯田地区開催コース

<p>9/9± ■スタート・ゴール/中央線・木曾福島駅</p> <p>スタート受付 8:30~11:30 コース距離 約5.3km</p> <p>宿場町のクラフトフェア 木曾の手仕事市2023巡り</p> <p>家族向 Wポイント</p>	<p>9/16± ■スタート/高山線・高山駅 ■ゴール/白川郷</p> <p>スタート受付 8:30~13:00 コース距離 約4.7km</p> <p>世界遺産! 秋の白川郷を訪ねる</p> <p>初心者向 Wポイント BLUE RIBBON</p>
<p>9/17日 ■スタート/東海道線・尾張一宮駅 ■ゴール/東海道線・木曾川駅</p> <p>スタート受付 8:00~12:00 コース距離 約7.6km</p> <p>輝け一豊まつり いざ出陣!!</p> <p>家族向</p>	<p>9/17日 ■スタート・ゴール/東海道線・豊橋駅</p> <p>スタート受付 8:00~12:00 コース距離 約9.8km</p> <p>東三河の「お菓子」大集合、穂の国お菓子詣で「お菓子の神様」を訪ねて</p> <p>一般向 Wポイント</p>
<p>9/24日 ■スタート/飯田線・切石駅 ■ゴール/飯田線・飯田駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:40 コース距離 約10.7km</p> <p>飯田駅開業100周年記念 今、見ておきたい松川の風景と名水100選「猿庫の泉」を訪ねて</p> <p>一般向 Wポイント</p>	<p>9/30± ■スタート・ゴール/東海道線・幸田駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約11.6km</p> <p>秋のこうた 筆柿の里を訪ねて</p> <p>一般向</p>
<p>10/1日 ■スタート・ゴール/東海道線・刈谷駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約10km</p> <p>刈谷駅開業135周年 ~美味し街「刈谷」和洋スイーツ巡り~</p> <p>一般向</p>	<p>10/7± ■スタート/中央線・多治見駅 ■ゴール/プラティ多治見</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約6.5km</p> <p>自然あふれる永保寺と美濃焼祭で 歴史文化ある伝統工芸を満喫しよう</p> <p>一般向 Wポイント</p>
<p>10/7± ■スタート/飯田線・木ノ下駅 ■ゴール/飯田線・伊那松島駅</p> <p>スタート受付 8:30~11:30 コース距離 約8.1km</p> <p>秋薫る伊那谷の大自然と伊那松島運輸区を訪ねて</p> <p>一般向</p>	<p>10/8日 ■スタート・ゴール/紀勢線・津駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.2km</p> <p>津まつりと海と 歴史満喫ウォーキング</p> <p>一般向 Wポイント BLUE RIBBON</p>
<p>10/9日 ■スタート/中央線・神領駅 ■ゴール/中央線・春日井駅</p> <p>スタート受付 8:00~11:00 コース距離 約6.7km</p> <p>秋の風を感じながら 内津川河川敷ウォーク</p> <p>家族向</p>	<p>10/14± ■スタート/中央線・奈良井駅 ■ゴール/中央線・藪原駅</p> <p>スタート受付 8:30~11:30 コース距離 約7.5km</p> <p>鳥居峠を越えて 藪原宿を探访しよう</p> <p>健脚向 Wポイント</p>
<p>10/14± ■スタート・ゴール/高山線・飛騨古川駅</p> <p>スタート受付 9:30~11:30 コース距離 約6.6km</p> <p>「秋の飛騨古川」癒しの街並み散策と飛騨市の農産物を満喫「食と森の祭典」を訪ねる</p> <p>家族向 Wポイント BLUE RIBBON</p>	<p>10/14± ■スタート・ゴール/豊橋鉄道 渥美線・三河田原駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.5km</p> <p>田原の歴史ある建物をめぐりながら、三河湾大感謝祭に行ってみよう</p> <p>一般向</p>
<p>10/15日 ■スタート・ゴール/東海道線・岐阜駅</p> <p>スタート受付 8:00~12:00 コース距離 約9.8km</p> <p>水道山展望台から城下町を望み 清流長良川沿いを歩こう!</p> <p>一般向</p>	<p>10/21± ■スタート/東海道線・関ヶ原駅 ■ゴール/東海道線・垂井駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.9km</p> <p>家康公出陣! 天下分け目の決戦地と中山道垂井宿を巡る</p> <p>一般向</p>
<p>10/21± ■スタート/中央線・武並駅 ■ゴール/中央線・恵那駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約10.9km 約8.8km</p> <p>古の旅情を詠む中山道と恵那まちなか市をめぐる</p> <p>健脚向 一般向 Wポイント</p>	<p>10/22日 ■スタート/東海道線・垂井駅 ■ゴール/大垣駅南街区広場</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約12.4km</p> <p>家康公凱旋! 吉例街道の美濃路に行く</p> <p>一般向</p>
<p>10/22日 ■スタート・ゴール/高山線・下呂駅</p> <p>スタート受付 8:00~12:00 コース距離 約7.4km</p> <p>飛騨の味覚を満喫! 下呂温泉で謝肉祭と街歩き</p> <p>家族向 Wポイント BLUE RIBBON</p>	<p>10/22日 ■スタート・ゴール/飯田線・天竜峡駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:30 コース距離 約10km</p> <p>絶景! そらさんぽ天龍峡と南信州天龍峡マルシェに出かけよう!</p> <p>一般向 Wポイント</p>
<p>10/28± ■スタート・ゴール/東海道線・安城駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約10.1km</p> <p>秋の風情な安城の 魅力満喫ウォーキング</p> <p>一般向</p>	<p>10/28± ■スタート/東海道線・三河三谷駅 ■ゴール/東海道線・蒲郡駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約6.7km</p> <p>秋の蒲郡散策と竹島でパワーをもらおう!</p> <p>家族向</p>
<p>10/28± ■スタート・ゴール/篠ノ井線・明科駅</p> <p>スタート受付 9:00~11:30 コース距離 約9.5km</p> <p>非日常体験!! ハロウィン色に染まる。旧国鉄篠ノ井線廃線敷ウォーク</p> <p>一般向 Wポイント</p>	<p>10/29日 ■スタート/東海道線・岡崎駅 ■ゴール/愛知環状鉄道・中岡崎駅</p> <p>スタート受付 8:00~12:30 コース距離 約8.2km</p> <p>家康公、徳川四天王の像とご当地マンホール蓋を巡る</p> <p>一般向</p>

名古屋・関西・飯田地区開催コース

<p>10/29日 ■スタート・ゴール/太多線・可児駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約10.3km</p> <p>明智光秀のふるさと明智荘と秋の可児市散策ウォーク</p> <p>一般向</p>	<p>11/3日 ■スタート/中央線・千種駅 ■ゴール/中央線・大曽根駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約6km</p> <p>徳川家の軌跡をめぐる秋散歩</p> <p>家族向</p>
<p>11/4± ■スタート・ゴール/東海道線・大府駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8km</p> <p>秋空に心躍るヴァイオリン演奏と心軽やか健康の森ウォーク</p> <p>一般向</p>	<p>11/4± ■スタート・ゴール/中央線・上松駅</p> <p>スタート受付 8:30~11:30 コース距離 約8.8km</p> <p>木曾の八景「寝覚の床」を巡り上松の秋を楽しもう!</p> <p>一般向 Wポイント</p>
<p>11/4± ■スタート・ゴール/長良川鉄道・郡上八幡駅</p> <p>スタート受付 8:30~11:30 コース距離 約7.8km 約5.7km</p> <p>古き良き城下町 郡上八幡 ~秋の水風景に癒されて~</p> <p>一般向 家族向</p>	<p>11/5日 ■スタート・ゴール/中央線・中津川駅</p> <p>スタート受付 8:30~11:10 コース距離 約12km</p> <p>天空の城苗木城跡と中山道をめぐる旅</p> <p>健脚向 Wポイント</p>
<p>11/11± ■スタート/高山線・上呂駅 ■ゴール/高山線・飛騨萩原駅</p> <p>スタート受付 8:30~11:15 コース距離 約5.7km</p> <p>清流が流れる自然歩道「水の道」と美味しいお酒に浸かる萩原</p> <p>一般向 家族向 Wポイント BLUE RIBBON</p>	<p>11/11± ■スタート・ゴール/紀勢線・松阪駅</p> <p>スタート受付 8:00~12:00 コース距離 約8.1km</p> <p>城下町・松阪の伊勢街道とカルチャーストリートを巡ろう!</p> <p>一般向 Wポイント BLUE RIBBON</p>
<p>11/11± ■スタート/飯田線・元善光寺駅 ■ゴール/飯田線・市田駅</p> <p>スタート受付 8:30~13:15 コース距離 約9.3km</p> <p>天竜川とアルプスの眺めと、とよおかまつりを楽しもう!</p> <p>一般向 Wポイント</p>	<p>11/12日 ■スタート・ゴール/中央線・釜戸駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約12.2km 約6.5km</p> <p>もみじ色づく中山道 竜吟の森と大萩宿を訪ねて</p> <p>健脚向 家族向 Wポイント</p>
<p>11/12日 ■スタート/紀勢線・相可駅 ■ゴール/紀勢線・多気駅</p> <p>スタート受付 9:00~11:40 コース距離 約8.5km</p> <p>多気駅130周年・相可駅100周年 記念ウォーキングにおこないさ~!</p> <p>一般向 Wポイント BLUE RIBBON</p>	<p>11/12日・13日 ■スタート/京都市営地下鉄 丸鳥線・今出川駅 ■ゴール/南禅寺</p> <p>スタート受付 8:30~11:00 コース距離 約7km</p> <p>「そうだ 京都、行こう。」ウォーキング 紅葉を愛でる秋の京都散策</p> <p>家族向 Wポイント</p>
<p>11/18± ■スタート/東海道線・穂積駅 ■ゴール/エキサイトサイドプレイス</p> <p>スタート受付 8:00~12:00 コース距離 約9.5m</p> <p>水と緑あふれるまち 瑞穂の秋を訪ねて</p> <p>一般向</p>	<p>11/18± ■スタート・ゴール/関西線・四日市駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約4.6km</p> <p>四日市の旧港と B-1グランプリを満喫</p> <p>初心者向 BLUE RIBBON</p>
<p>11/18± ■スタート・ゴール/高山線・久々野駅</p> <p>スタート受付 8:30~11:30 コース距離 約7.6km</p> <p>リンゴの町久々野で 秋の飛騨路散策!!</p> <p>家族向 Wポイント BLUE RIBBON</p>	<p>11/19日 ■スタート/東海道線・熱田駅 ■ゴール/中央線・金山駅</p> <p>スタート受付 8:00~12:00 コース距離 約6.5km</p> <p>秋の味覚と歴史探訪! 「あったか! あつた魅力発見市」</p> <p>家族向</p>
<p>11/23日 ■スタート/東海道線・東刈谷駅 ■ゴール/東海道線・刈谷駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8.4km</p> <p>口福絶倒! 刈谷ベーカリーウォーク</p> <p>一般向</p>	<p>11/23日 ■スタート・ゴール/高山線・飛騨金山駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.8km</p> <p>紅葉のもみじ寺と裏路地「筋骨」めぐり</p> <p>一般向 Wポイント BLUE RIBBON</p>
<p>11/25± ■スタート/飯田線・長山駅 ■ゴール/飯田線・豊川駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.4km</p> <p>珍しい「きくらげ栽培」の見学に来ませんか?</p> <p>一般向</p>	<p>11/26日 ■スタート・ゴール/東海道線・蒲郡駅</p> <p>スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8.5km</p> <p>「歩く・見る・食べる」三拍子そろった蒲郡ごりやくウォーキング</p> <p>一般向</p>
<p>12/2± ■スタート・ゴール/参宮線・田丸駅</p> <p>スタート受付 9:15~12:20 コース距離 約9.4km</p> <p>冬めく玉城町の 自然と歴史を感じて</p> <p>一般向</p>	<p>12/3日 ■スタート・ゴール/関西線・桑名駅</p> <p>スタート受付 8:20~12:00 コース距離 約5.5km</p> <p>徳川四天王 本多忠勝が統治した桑名をめぐる!</p> <p>家族向 BLUE RIBBON</p>
<p>12/9± ■スタート/東海道新幹線・京都駅(新幹線中央口) =近鉄京都駅約11分=伏見駅 ■ゴール/JR奈良線・桃山駅</p> <p>スタート受付 8:30~11:00 コース距離 約7.1km</p> <p>一度は歩きたいまち伏見 ~名水と銘酒に出会い歴史をたどる~</p> <p>家族向 Wポイント</p>	<p>12/10日 ■スタート・ゴール/関西線・南四日市駅</p> <p>スタート受付 8:20~11:00 コース距離 約10.8km</p> <p>醸造文化(味噌・醤油・酒)が残る 四日市を丸ごと体験ウォーク</p> <p>一般向</p>
<p>12/16± ■スタート/紀勢線・相賀駅・ゴール/紀勢線・尾鷲駅</p> <p>スタート受付 8:30~11:00 コース距離 約7.6km</p> <p>石畳の美しい熊野古道「馬越峠」を超えて尾鷲へ</p> <p>健脚向 Wポイント BLUE RIBBON</p>	

静岡地区開催コース					
9/9 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約12km	■スタート・ゴール/身延線・市川大門駅 歌舞伎文化公園と市川三郷町歴史の散策		9/10 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8.2km	■スタート/東海道線・三島駅 ■ゴール/三島商工会議所 緑と水風景から、涼しさ感じるせせらぎウォーク	
9/17 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約6.8km	■スタート・ゴール/東海道線・島田駅 ばらの丘公園と島田蕎麦つりを訪ねて		9/18 <small>祝</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約10km	■スタート/遠州鉄道・上島駅 ■ゴール/遠州鉄道・遠州西ヶ崎駅 家康公ゆかりの地『旧鈴木家屋敷跡』を巡る	
9/23 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約10km	■スタート・ゴール/東海道線・草薙駅 千九百年の歴史を辿る 変化に富んだ草薙まちあるき		9/24 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約7.9km	■スタート・ゴール/東海道線・用宗駅 心を誘う出会いのまち用宗を歩く	
9/30 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.5km	■スタート・ゴール/伊豆箱根鉄道・修善寺駅 城山から眺める修善寺ビューと温泉街散策		10/1 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約14km	■スタート・ゴール/東海道線・富士駅 富士川緑地公園でアルティメット競技観戦と軽トラ市を楽しむ	

10/7 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9km	■スタート/東海道線・西焼津駅 ■ゴール/東海道線・藤枝駅 家康公 鷹狩の地「田中城」と4年ぶり開催「藤枝大祭り」を巡る		10/8 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約6.5km	■スタート・ゴール/御殿場線・山北駅 ユネスコ無形文化遺産「山北のお峰入り」と洒水の滝や河村城址を歩く	
10/9 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8km	■スタート/東海道線・新浦原駅 ■ゴール/東海道線・由比駅 東海道の歴史をめぐる街道散策		10/14 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.7km	■スタート・ゴール/東海道線・浜松駅 かつての鉄道の軌跡を辿りながら家康公が過ごした浜松の街を巡る	
10/15 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約7km	■スタート・ゴール/御殿場線・御殿場駅 ごてんば線まつりと秋の食探訪		10/21 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.1km	■スタート/御殿場線・岩波駅 ■ゴール/御殿場線・裾野駅 富士のふもとを歩く 秋の裾野市内史跡・水辺めぐり	
10/22 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8km	■スタート/東海道線・鷺津駅 ■ゴール/東海道線・新居町駅 湖西市美味い物巡りとあらいじゃん(産業まつり)		10/28 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約10km	■スタート・ゴール/東海道線・沼津駅 沼津市制100周年記念イベント Sea級グルメ全国大会IN沼津	
10/29 <small>日</small> スタート受付 8:30~11:30 コース距離 約5km	■スタート・ゴール/身延線・下部温泉駅 奥山梨はやかわの紅葉と食まつりを訪ねて		11/3 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8.5km	■スタート/遠州鉄道・遠州岩水寺駅 ■ゴール/天竜浜名湖鉄道・天竜二俣駅 徳川ゆかりの地を巡り、「天竜産業観光まつり」へ!!	
11/4 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8km	■スタート・ゴール/東海道線・愛野駅 厄除観音法多山と自然豊かなエコパを訪ねて		11/5 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8km	■スタート・ゴール/東海道線・焼津駅 家康公ゆかりの地「焼津神社」と魚(とと)フェスで焼津を満喫	
11/11 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約7.2km	■スタート・ゴール/東海道線・掛川駅 掛川市フラワーフェスティバル・かけがわ消防フェアと秋の掛川散策		11/11 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.3km	■スタート・ゴール/東海道新幹線・品川駅 都心で感じる江戸の風 旧東海道品川宿散歩	
11/12 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約12km	■スタート・ゴール/身延線・諏訪口駅 甲州富士川まつりを巡り 秋の富士川町を満喫!		11/18 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8.2km	■スタート/東海道線・舞阪駅 ■ゴール/東海道線・弁天島駅 江戸時代にタイムスリップ! ノスタルジー舞阪ぐるっと散策	
11/19 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約10km	■スタート・ゴール/東海道線・菊川駅 菊川産業祭2023と深蒸し茶の郷ウォーキング		11/23 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約7.1km	■スタート・ゴール/東海道線・三島駅 秋の深みを歩いて感じる 三島の街並み	

静岡地区開催コース					
11/25 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約6.5km	■スタート/伊豆急行・伊豆急下田駅 ■ゴール/下田ロープウェイ 寝姿山のリトルエンジェルと秋風立つ海辺を散策		11/26 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約10.1km	■スタート・ゴール/東海道線・島田駅 晩秋の島田宿を満喫! 歴史散策(蓬萊橋・御陣屋稲荷)と商店街めぐり	
12/2 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約13km	■スタート/東海道線・愛野駅 ■ゴール/東海道線・袋井駅 袋井の古刹 紅葉の油山寺と久野城址を訪ねて		12/3 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8km	■スタート・ゴール/東海道線・弁天島駅 浜名湖花博2024開催決定!一足お先に浜名湖ガーデンパーク会場を覗いてみよう!	
12/9 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約14km	■スタート・ゴール/御殿場線・御殿場駅 初冬の富士を眺めながら ウィスキー蒸留所を訪ねて		12/10 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約9.5km	■スタート/東海道線・御厨駅 ■ゴール/東海道線・磐田駅 徳川ゆかりの地と「みんなで軽トラ市 いわた☆駅前楽市」散策	
12/16 <small>土</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約8.9km	■スタート/東海道線・安倍川駅 ■ゴール/東海道線・静岡駅 家康公が愛したまち静岡駿府までの軌跡		12/17 <small>日</small> スタート受付 8:30~12:00 コース距離 約10km	■スタート・ゴール/身延線・富士宮駅 家康公ゆかりの 富士山本宮浅間大社の社殿を巡る	

さわやかウォーキング参加賞品

※小学生以下のお客様は各K賞の参加賞品にお引換えいたします。

100pt賞 参加ポイント100ptとお引換え

A賞 オリジナルスポーツタオル

B賞 オリジナルコットンバック

C賞 2023年版10回踏破賞オリジナルバッジ(武将デザイン)(銅色)(1,800個限定)(注1)

K賞 オリジナルハンカチ

200pt賞 参加ポイント200ptとお引換え

A賞 オリジナルキャップ

B賞 スタイルモア携帯マグ200ml
※ブラック・ホワイト・ステインレスのいずれか1つです。色の指定はできません。

D賞 2023年版20回踏破賞オリジナルバッジ(武将デザイン)(銀色)(800個限定)(注1)

C賞 ロイヤルスタイルセット

K賞 オリジナルマグカップ

300pt賞 参加ポイント300ptとお引換え

A賞 オリジナルレジャーシート
※2個で1セットです。

B賞 炭酸薬用入浴剤セット

C賞 2023年版30回踏破賞オリジナルバッジ(武将デザイン)(金色)(1,000個限定)(注1)

K賞 オリジナルランチボックス

ゴール受付端末にQRコードをかざし、参加ポイントを取得してください。

- ※会員カードをお持ちでないお客様には新規に会員カードを発行いたします。
- ※ポイントは開催当日のみ付与します。会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を忘れた場合、後日ポイントを取得することはできません。
- ※会員カードを紛失された場合でも再発行はいたしませんので大切にお持ちください。
- ※開催中止の場合や参加の際にJR東海の路線を利用されていない場合は、参加ポイントを付与いたしません。(他社とのコラボレーション企画除く)
- ※参加ポイントの付与は、特に設定がある場合を除き、お一人様1コース1回限りです。参加ポイントを不正に受け取ろうとした場合は、会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)を無効とさせていただきます。また、次回以降の参加をお断りすることもありますのであらかじめご了承ください。
- ※小学生未満のお客様には発行いたしません。
- 参加ポイントが貯まったらその数に応じて、参加賞品1点とお引換えいたします。**
- ※参加賞品の交換には、WEBでの会員登録が必要となります。
- ※参加ポイントの有効期限は取得日から1年6ヶ月間です。
- ※複数の会員カード(スマホ版WEBアプリ会員証を含む)に貯まった参加ポイントの合計数で参加賞品のお引換えはいたしません。また、参加ポイントの移行や統合はいたしません。
- 参加賞品はゴール受付でお引換えいたします。各自でお申込みください。**
- ※参加賞品についてウォーキング当日の在庫状況によっては現地でお引換えができない場合があります。その際は、参加賞品の発送手続きをいたします。発送手続きをされた場合、参加賞品が到着するまでに3ヶ月程度かかる場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ※コース備考欄に☒マークがあるコースでは、参加賞品のお引換え・発送手続きはいたしません。次回以降ご参加のゴール受付でお手続きください。
- ※写真・イラストは全てイメージです。参加賞品の内容については、写真と異なる場合がありますのでご了承ください。
- ※掲載の参加賞品は2023年12月末まで、お引換えが可能です。それ以降は参加賞品を変更する場合があります。また、製造の都合等により、参加賞品を予告なく変更する場合がありますのであらかじめご了承ください。
- (注1) 2023年1月から2023年12月末までの限定個数です。