



2023年4月21日  
東日本旅客鉄道株式会社  
水戸支社

## 新しい旅のご提案「駅からサイクリング」をスタートします！

JR東日本水戸支社では、茨城県、福島県浜通りエリアの観光スポットを駅からサイクリングで巡るイベント「駅からサイクリング」を新たに開催します！茨城県と福島県浜通りのさらなる魅力をお届けするために、駅を拠点とした旅の新しい選択肢をご提案します。駅から自転車に乗って、いつもより少し遠くまで新しい景色を見に行きませんか。

### 1 「駅からサイクリング」について

JR東日本水戸支社が主催する「予約不要・参加費無料」のサイクリングイベントです。無料アプリ「SpotTour（スポットツアー）」をダウンロードすれば、どなたでも気軽にご参加いただけます。茨城県、福島県浜通りエリアの駅を起点とした、観光スポットを巡るサイクリングコースを設定しています。お持ちの自転車か、駅近くのレンタサイクル・シェアサイクルを利用して、その土地ならではの絶景やさまざまな魅力をお楽しみいただけます。

### 2 開催期間

毎年4月～7月、10月～12月  
※2023年は5～7月、10～12月  
※コースによって開催時期が異なります。



ポスターデザイン▶



### 3 参加方法

- スマートフォンなどの対応機器にて「SpotTour」と検索するか、以下のQRコードを読み取り、アプリをダウンロード。（無料）
- アプリトップ画面の右上にある検索マークをタップし、「駅サイ」と検索。
- 表示されたコースの中から好きなコースを選んで「参加する」を選択。  
なお、ツアーコードをアプリ内の検索画面で入力すると、コースのトップ画面を表示することができます。
- 各コースの開催期間内のお好きな日時にサイクリングをお楽しみください。

【SpotTour QRコード】



【読み込み】



【アプリダウンロード】



【「駅サイ」と検索】



【コースを選択】



【「参加する」を選択】

【参加方法イメージ】



さあ！！始めよう！

#### 4 コース詳細 (2023年5月~7月開催分)

##### (1) 水戸からサイクリング~まちなか周遊編~ (水戸市)

レンタサイクルあり

■開催期間: 5月1日~7月1日

- ツアーコード: 13462
- 走行距離: 12.5 km
- コース傾斜: 平坦



水戸駅を起点に徳川光圀公や徳川斉昭公のゆかりの地や、アートなスポットを巡る見どころ盛りだくさんなコースです。



水戸城跡二の丸展示館



水戸城大手門



水戸城二の丸角櫓

##### (2) サイクリングDEひたちなかシーサイドルート (ひたちなか市)

■開催期間: 5月1日~7月31日

- ツアーコード: 11559
- 走行距離: 61.7 km
- コース傾斜: ややあり



勝田駅をスタートし、阿字ヶ浦海岸沿いへ向かいます。自然豊かな海岸線をはじめ、ほしいも神社・酒列磯前神社・大洗磯前神社といったパワースポットを巡ります。ひたちなか市と大洗町の風光明媚な景色を満喫できるコースです。



酒列磯前神社



大洗磯前神社



夕日の郷 松川

##### (3) 高戸小浜海岸などの景勝地を巡る爽快なサイクリングコース (高萩市)

レンタサイクルあり

■開催期間: 5月1日~6月30日

※毎週月・火曜は除く (観光案内所が定休日のため)

- ツアーコード: 79241
- 走行距離: 9 km
- コース傾斜: ややあり



高萩駅を起点に白い砂浜を眺めながらサイクリングを楽しみ、景勝地として有名な高戸小浜海岸を散策することができます。多少のアップダウンはありますが、初心者でも楽しめるコースです。



万葉の道



有明海岸 (高萩海水浴場)



高戸小浜海岸

(4) 小町の里と霞ヶ浦の風コース（茨城県土浦市）

レンタサイクルあり

■開催期間:5月1日~5月31日

■ツアーコード:70314

■走行距離:37km

■コース傾斜:ややあり



土浦駅を起点に各所に鉄道の面影を感じながら、爽やか&本格的にサイクリングを楽しめます。都会では味わえない空気を感じられるコースです。



亀城公園



霞ヶ浦総合公園



霞浦の湯

(5) ハス田と霞ヶ浦を望む丘コース（茨城県土浦市）

レンタサイクルあり

■開催期間:7月1日~7月31日

■ツアーコード:92679

■走行距離:18km

■コース傾斜:あり



土浦駅を起点にコース中盤から広がる土浦の空の青、霞ヶ浦の水面の光は抜群のフォトスポットです。7月中旬からはハス田の緑とハスの花も広がり、絶景を眺めながらサイクリングを楽しめるコースです。



りんりんポート土浦



田村・沖宿地区のハス田



つくば霞ヶ浦りんりんロード

(6) 下館の文化の風薫るまち堪能コース（茨城県筑西市）

レンタサイクルあり

■開催期間:5月1日~7月31日

■ツアーコード:23214

■走行距離:18km

■コース傾斜:平坦



下館駅を起点に明治~大正時代の商都下館の名残を感じながら、道の駅グランテラス筑西や廣澤美術館などの観光スポットをめぐるコースです。



道の駅グランテラス筑西



廣澤美術館



菓子庵たちかわ下館南店

(7) 四倉・久之浜コース（福島県いわき市）

■開催期間:5月1日～7月31日



■ツアーコード:84234  
■走行距離:10km  
■コース傾斜:平坦

四ツ倉駅をスタートし、四倉地区、久之浜地区をぐるりと一周します。のどかな田んぼ道は車通りも少なく、小さなお子さまでも安全にお楽しみいただけるコースです。



四倉海岸



ワンダーファーム



波立海岸

(8) かしまめぐり！真野川サイクリングコース（福島県南相馬市）

■開催期間:5月1日～7月31日



■ツアーコード:81340  
■走行距離:20km  
■コース傾斜:平坦

鹿島駅を起点に、2021年に新たに開通した真野川サイクリングロードを含む、自然あふれる鹿島区内を気軽に散策。初心者でも楽しめる、比較的やさしいコースです。



画像提供:南相馬市かしま観光協会

万葉の里風力発電所



画像提供:南相馬市かしま観光協会

かしまの一本松（後継木植栽地）



画像提供:南相馬市かしま観光協会

烏崎海浜公園

## 5 その他

- (1) 2023年4月1日に施行された改正道路交通法により、自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化されています。
- (2) レンタサイクル（ヘルメット貸出含む）の有無については、アプリ内のコース詳細をご覧ください。各自治体のHPをご確認ください。
- (3) スマートフォンを使用しながら自転車を運転することは道路交通法で禁止されています。ルールやマナーを守ってご参加ください。ご参加中の事故については、一切の責任を負いませんので予めご了承ください。
- (4) 自転車を駅改札内および列車内へ持ち込む際には、解体または折りたたみ専用の袋へ収納してください。

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

※SpotTourはSpotTour, Inc.の商標または登録商標です。

※画像は全てイメージです。

※各コース内容やサービス内容は予告なく変更または中止となる可能性があります。