



2023年 4月 19日
JR北海道函館支社
JR東日本秋田支社

JRヘルシーウォーキング × 駅からハイキング &ウォーキングイベント 弘前駅からのウォーキングイベント 共同開催！

JR北海道主催「JRヘルシーウォーキング」とJR東日本主催「駅からハイキング&ウォーキングイベント」では、「青函トンネル開業35周年記念キャンペーン」と「津軽観光キャンペーン『ツガルツナガル』」を記念して、弘前駅からのウォーキングイベントを共同開催します。参加いただいた方を対象に、今回限りの特典をご用意しています。

両ウォーキングは、どちらも予約不要・参加無料です。ぜひ家族や友人と弘前市をウォーキングしてみませんか。

1 開催概要

- (1) 開催場所 弘前駅（青森県弘前市表町1-1）
- (2) 日 時 2023年5月13日（土）〔スタート〕 9:00～13:00
〔ゴール〕 12:30～16:00
- (3) 参加方法 弘前駅1階中央口付近の特設ブースでコースマップを受取後、参加。
※駅からハイキングでは、事前にアプリのダウンロードが必要です。



▲駅からハイキングのアプリはこちら

- (4) コース内容 「津軽を深くあさぐ（歩く）歴史・文化満喫コース」
弘前駅 → 日本キリスト教団弘前教会 → 津軽藩ねぶた村 → 旧笹森家住宅 → 弘前公園 → 禅林街 → 弘前市りんご公園 → 最勝院五重塔 → 弘南鉄道中央弘前駅 → 弘前れんが倉庫美術館 → 弘前昇天教会 → 一戸時計店 → 弘前駅
※津軽藩ねぶた村、弘前れんが倉庫美術館は、観覧料が必要です。



▲コース図

- (5) 歩行距離 基本コース 約12.5km（約3時間）
ショートコース 約 8.0km（約2時間）
※施設での見学時間は含みません。

2 特典

- (1) JRヘルシーウォーキング 参加ポイント5倍！
JRヘルシーウォーキングは、原則1回の参加で1ポイントが貯まり、貯まったポイントに応じてプレゼントを選ぶことができます。
今回の弘前コースでは、なんと1回で5ポイントをゲット！



(2) 参加者限定！ちよっぴりプレゼント

JRヘルシーウォーキングと駅からハイキングのいずれかに参加いただいた方には、すてきなちよっぴりプレゼントを差し上げます。

- ねぷたうちわ、弘前市マスコットキャラクター「たか丸くん」特製ボールペン
- パティシエのりんごスティック
- りんごジュース



※プレゼントには数に限りがありますので、ご了承ください。

駅からハイキング&ウォーキングイベントとは…

JR東日本の「駅からハイキング&ウォーキングイベント」。四季折々の絶景ポイントを味わいながら気軽に参加できる日帰りイベントです。参加無料！参加ポイントをためると、素敵なプレゼントが抽選で当たります！お手持ちのスマートフォン等へ「駅からハイキングアプリ」をダウンロードしてご参加ください。

◆専用ホームページ <https://www.jreast.co.jp/ekihai/>

◆駅からハイキング事務局 ☎ 03-6386-9503 (平日 10:00~17:00、土日祝 9:00~12:00)



JRヘルシーウォーキングとは…

JR北海道の駅を中心に、健康増進を目的とするウォーキングイベントです。例年春から秋にかけて、土・日・祝に開催する「イベントウォーク」、開催期間中お好きな日に参加できる「いつでもウォーク」を実施しています。両ウォークともに、予約なく、無料で参加できます。年間の獲得ポイントに応じて応募できる「選べるプレゼント」に、今年もmont-bellとコラボグッズもご用意しています。

◆専用ホームページ <https://www.jrhokkaido.co.jp/travel/walking/index.html>

◆JRヘルシーウォーキング事務局 ☎ 011-219-8641 (平日 9:00~17:00)



イメージキャラクター「歩くん」



※写真・イラスト等は、すべてイメージです。